

Bilaga 1

Checklista planering vård/omsorg vid livets slut

Planering av vård/omsorg vid livets slut		
Levnadsberättelse	Utgå från levnadsberättelse Planera för önskemål och vanor som är viktiga	
Personalplanering	Minimera antalet omvårdnadspersonal Kontinuitet - samma omvårdnadspersonal under hela arbetspasset - informera om vem som kommer nästa arbetspass Förberedelse för vak	
Symtomlindring	Besvärande symtom? (fysiska, psykiska, sociala, existentiella). Hur symtomlindra på bästa sätt? Tillvarata hela teamets kunskap. Skattning av symtom tex ESAS, Abbey Pain Scale	
Nutrition	Vad tycker den enskilde om? Vanor? Sväljningssvårigheter?	
Munvård	Munbedömning Torra slemhinnor? Sår? Svamp? Smärta? Munvård Finns material som behövs? Fukta munnen flera ggr i timmen. Munvård var 2-4 h. Tänk på näsans slemhinnor. Behöver ögonen fuktas?	
Lägesändringar Viloställningar	Tecken på trycksår? Hur förebygga på bästa sätt? Planera för varsam förflyttning och att alla gör lika. Sköna sitt- och vilo-ställningar. Vanor? Finns hjälpmedel som behövs? Kuddar? Positioneringskuddar?	
Psykosociala aspekter	Finns någon i teamet som har särskilt god kontakt? Undvik stress. Tid måste finnas för samtal. Vad är viktigt för den enskilde? Önskemål?	
Närståendestöd	Är närstående informerade om försämring av den enskildes tillstånd? Vem gör det? Hur kan vi stödja närstående på bästa sätt? Vem kontakter vi i första hand? Nattetid? Information om Närståendepenning? Palliativ trygghetsplats? Vem lämnar broschyren "Livets sista tid" till närstående?	
VAK	Se rutin "Vaka vid palliativ vård i livets slutskede".	