



ÖREBRO

Dokumentation för arbetsterapeuter

**ICF
Örebroträdet
2013**

Mapping ADL-taxonomin – ICF

Personlig ADL

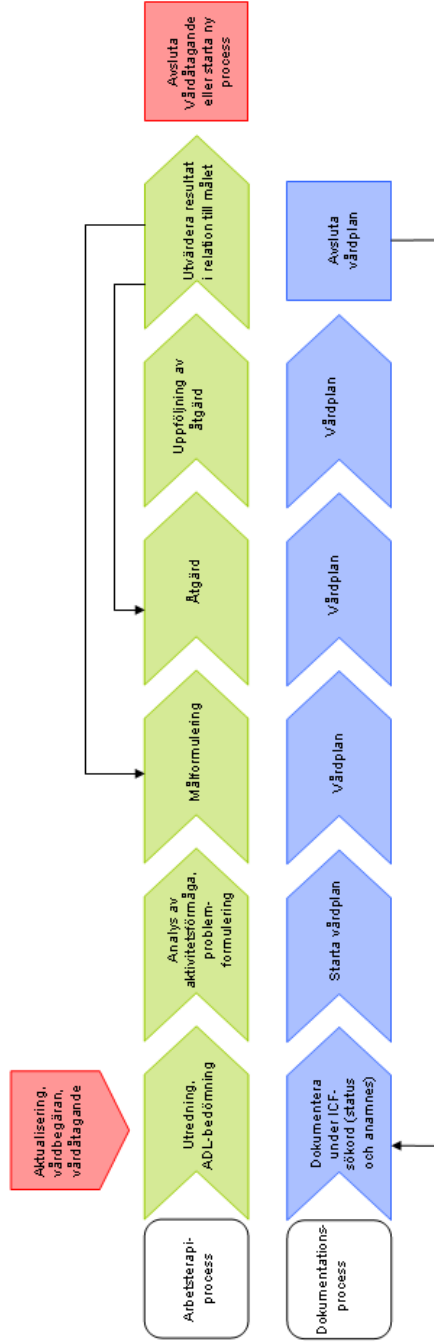
ADL-taxonomin	Sökord i ICF (Örebroträdet)
ÄTA och DRICKA	PERSONLIG VÅRD
Äter dvs för maten till munnen och äter	Äta
Dricker dvs för drycken till munnen och dricker	Dricka
Förser sig med fast föda/vätska, sönderdelar maten med bestick	Äta + Dricka
FÖRFLYTTNING	FÖRFLYTTNING
Förflyttar sig i sängen, ex vända sig, sätta sig upp	Förflyttning
Förflyttar sig från säng till stol, mellan stolar	Förflyttning
Förflyttar sig mellan rum på samma våningsplan	Förflyttning
Förflyttar sig mellan våningsplan med hiss eller trappa	Förflyttning
Förflyttar sig ut och in i huset	Förflyttning
Förflyttar sig i yttre närmiljön	Förflyttning
TOALETTBESÖK	PERSONLIG VÅRD
Utför blås- och tarmtömning viljemässigt och kontrollerat	Sköta toalettbbehov
Förflyttar sig på/av toalettstol samt torkar sig	Sköta toalettbbehov
Ordnar klädsel och ev bindor/blöjor, tvättar händer	Sköta toalettbbehov
Förflyttar sig i tid till toaletterummet	Sköta toalettbbehov

ADL-taxonomin	Sökord i ICF (Örebroträdet)
PÅ- OCH AVKLÄDNING	PERSONLIG VÅRD
Klär av sig	Klä sig
Klär på sig på överkroppen	Klä sig
Klär på sig på underkroppen	Klä sig
Klär på sig strumpor/strumpbyxor och skor	Klä sig
Tar fram kläder efter behov	Klä sig
PERSONLIG HYGIEN	PERSONLIG VÅRD
Tvättar ansikte och händer	Tvätta sig
Badar/duschar	Tvätta sig
Tvättar håret	Tvätta sig
ÖVRIG KROPPSVÅRD	PERSONLIG VÅRD
Kammar sig	Kroppsvård
Borstar tänderna	Kroppsvård
Rakar sig/lägger make up	Kroppsvård
Utför manikyr	Kroppsvård
Utför pedikyr	Kroppsvård
KOMMUNIKATION	KOMMUNIKATION
Meddelar sig/påkalla uppmärksamhet	Kommunikation
Samtalar	Kommunikation
Telefonerar	Kommunikation
Läser	Kommunikation
Skriver för hand eller på dator	Kommunikation

Instrumentell ADL

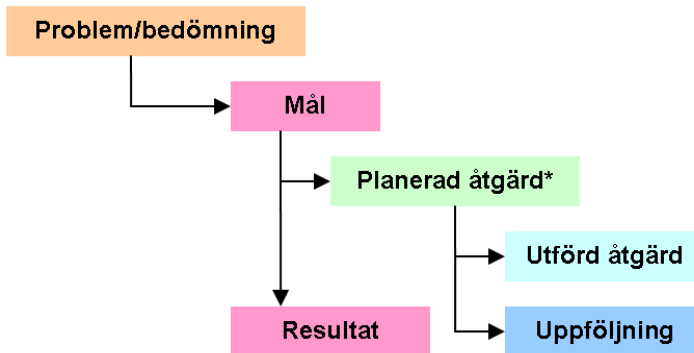
ADL-taxonomin	Sökord i ICF (Örebroträdet)
RESOR	FÖRFLYTTNING
Åker bil	Förflyttning
Åker buss/spårvagn/tunnelbana	Förflyttning
Åker tåg/båt/flyg	Förflyttning
Cyklar/kör moped	Förflyttning
Kör bil/mc	Förflyttning
MATLAGNING	HEMLIV
Gör i ordning ett kallt mål mat	Bereda måltider
Värmer dryck eller färdiglagad mat	Bereda måltider
Tillagar ett varmt mål mat	Bereda måltider
INKÖP AV DAGLIGVAROR	HEMLIV
Planerar inköp (ex skriver inköpslista)	Skaffa varor/tjänster
Utför småinköp i närbutik	Skaffa varor/tjänster
Utför veckoinköp eller storköp	Skaffa varor/tjänster
STÄDNING	HEMLIV
Utför daglig småstädning	Hushållsarbete
Utför veckostädning	Hushållsarbete
TVÄTT	HEMLIV
Tvättar småtvätt för hand	Hushållsarbete
Tvättar småtvätt i maskin	Hushållsarbete
Tvättar tyngre tvätt i maskin (ex lakanstvätt)	Hushållsarbete

Dokumentation/arbetsterapiprocess i Örebro kommun



VÅRDPLANER

Vårdplanerna är uppbyggda enligt följande struktur:



* Högerklicka - Välj åtgärd, signera

Sökord	Så används sökordet
Problem/bedömning	Utifrån bedömningar och status. Sammanfattning och beskrivning av hur aktivitetsförmågan påverkas av funktionsförmåga, omgivningsfaktorer och personliga faktorer.
Mål	Mätbara och tidsangivna mål. Ange vems målet är.
Planerad åtgärd	De åtgärder som planeras utifrån målen. Planerad åtgärd fördelas alltid. Oftast till arbetsterapeut men kan även fördelas till baspersonal som då kan skriva under sökord Uppföljning.
Utförd åtgärd	De åtgärder som utförts.
Uppföljning	Uppföljning av utförda åtgärder. När baspersonal skriver i vårdplanen visas det som "Uppföljning baspersonal". Denna uppföljning ersätter inte uppföljning av arbetsterapeut utan är anteckningar om de åtgärder som utförts av baspersonal.
Resultat	Beskrivning av måluppfyllelse kopplad till mål. Ska uppdateras i status.

STATUS

En kontakt startar alltid med en bedömning av aktivitets- och funktionsförmågan vilket dokumenteras under respektive statussökord. Därefter skrivs vårdplaner. Status ska alltid vara så aktuellt som möjligt.

VÅRDPLANSNAMN

Vårdplanen namnges med standardiserade vårdplansnamn utifrån ICF och utgår från problemet.

Vårdplansnamnet kan vid behov förtydligas. En ICF-term läggs då till efter namnet tex "Psykiska funktioner - minne", se nästa sida.

FÖRDELAD PLANERAD ÅTGÄRD

Frastext till Planerad åtgärd som fördelas till baspersonal

VAD: Beskriv vad patienten ska träna/utföra.

Ex. Pat ska köra sin rullstol mellan sovrum och kök.

NÄR: Ex. Varje morgon och kväll.

HUR: Beskriv hur träningen/aktiviteten ska utföras.

Ex. En personal går bredvid rullstolen och guidar patienten hur rullstolen ska köras.

VEM: Ex. All personal.

AVSLUTA VÅRDPLAN

Planerade åtgärder återkallas/avslutas. Därefter ska hela vårdplanen avslutas.

Återkoppla/dokumentera aktuellt status i sökordsträdet när Resultat skrivits i vårdplanen.

Tänk på att samråda innan gemensam vårdplan avslutas!

STANDARDISERADE VÅRDPLANSNAMN	
Lärande/tillämpa kunskap	Interaktioner/relationer
Allmänna uppgifter/krav	Viktiga livsområden
Kommunikation	Samhällsgemenskap/socialt liv
Förflyttning	
Bibehålla kroppsställning	Psykiska funktioner
Förflyttning i säng	Psykiska funkt - minne
Förflyttning i/ur säng	Psykiska funkt – orientering
Förflyttning inne	Hjärt-kärl-andningsfunktioner
Förflyttning ute	Rörelse-/muskulära funktioner
Förflyttning inne och ute	
Personlig vård	Övriga vårdplansnamn
Tvätta sig	Risk för fall
Kroppsvård	Risk för trycksår
Sköta toalettbehov	Risk för undernäring
Klä sig	Arbetsplaner
Äta	Dagvård, social inriktning
Dricka	Dagvård, demensinriktning
Sköta sin egen hälsa	Dagrehab
Hemliv	
Skaffa varor och tjänster	
Bereda måltider	
Hushållsarbete	