



Manual till bedömningsvariabler



Utför självständigt

Patienten utför aktiviteten självständigt med eller utan hjälpmedel.



Utför med tillsyn/muntlig guidning

Patienten utför aktiviteten självständigt med stöd av muntlig guidning/tillsyn/uppmuntran/påminnelse/kroppsspråk, t.ex. en annan person finns med vid aktivitetsutförandet och säger: bromsa rullstolen och lyft bort armstödet innan du flyttar till rullstolen. Här ingår också när patienten utför aktiviteten självständigt men behöver tillsyn för att känna trygghet.



Utför med handräckning, praktisk guidning, praktisk hjälp

Patienten är delaktig i utförandet men behöver hjälp med vissa moment i aktiviteten, t.ex. att dra upp byxorna i samband med toalettbesök.



Utför ej/passivt deltagande

Patienten kan inte utföra aktiviteten, medverkar inte i aktiviteten, är passiv deltagare.



Ej bedömt

Aktiviteten är inte bedömd.



Ej aktuellt

Utifrån ett resonemang med patienten framkommer att aktiviteten inte är aktuell. T.ex. patienten har sålt sin bil för att denne inte längre vill köra bil, patienten har privat städhjälp och städar därför inte längre. Kan också innebära att patienten kan men har gjort ett aktivt val i att avstå aktiviteten.



Patientens mål



Målet uppfyllt

Patientens mål kan vara en del av en delaktivitet, det behöver inte innefatta hela delaktiviteten.

För stöd vid bedömning av variabler, se följande sidor.



Stöd vid bedömning av variabler

Exempel på vanliga frågor och svar.



Utför självständigt

Toalettbesök:

- Är personen självständig om hen har KAD el inkontinensskydd?
Om hen sköter KAD eller inkontinensskyddet själv?
→ Ja, men inte vad gäller utför blås-och tarmtömning viljemässigt och kontrollerat.

Kommunikation:

- Är personen självständig vad gäller meddela sig/påkalla uppmärksamhet om hen ropar istället för att larma?
→ Nej, enl. ADL-taxonomi behöver personen kunna hantera aktuell utrustning. Viktigt dock att förklara/beskriva förutsättningen.

Exempel: Pia klarar att påkalla personalens uppmärksamhet på avdelningen genom att ropa på hjälp, men klarar inte att använda larmknappen.

Inköp:

- Är personen självständig om hen själv ringer till färdtjänst och kan förflytta sig i/ur bilen?
→ Ja.
Om hen behöver hjälp i/ur bilen?
Med färdtjänst → Ja, då ingår det i ”servicen”
Med dotter → Ja om personen själv initierar aktiviteten tillsammans med dottern.
→ Nej om dottern initierar och ansvarar för aktiviteten, även om personen följer med.

Förflyttning:

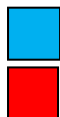
- Är personen självständig vid förflyttning om hen med rullstol klarar det själv men med rollator behöver stöd? Eller förflyttar sig med rollator själv men behöver stöd vid förflyttning med käpp?
→ Ja, självständig med de hjälpmedel man har i dagsläget. Viktigt att beskriva situationen.

***Utför med tillsyn/muntlig guidning*****Förflyttning:**

- Person med kognitiva svårigheter som förflyttar sig självständigt inne men behöver guidning för att hitta ute.
Utför med praktisk hjälp eller muntlig guidning?
→ Muntlig guidning (om man inte handgripligen behöver guida personen).

Påklädning:

- Om person klär på sig själv men ej adekvat t.ex. fel antal lager kläder etc.
Utför med praktisk hjälp eller muntlig guidning?
→ Muntlig guidning om det räcker med att instruera, praktisk hjälp om man fysiskt behöver gå in och hjälpa.

***Utför med handräckning, praktisk guidning, praktisk hjälp******Utför ej/passivt deltagande*****Kommunikation:**

- Personen meddelar sig och påkallar uppmärksamhet genom att ropa, kan ej larma själv.
Är inte självständig men vad bedömer vi det som? Utför med praktisk hjälp eller utför ej?
→ Viktigt att beskriva situationen och miljön. När behöver hjälpen påkallas, när kan personen meddela sig.

Förflyttning:

- Personen kan tydligt visa vart hen ska åka men behöver hjälp av personal att fysiskt förflytta sig dit. Utför med praktisk hjälp eller utför ej?
→ Utför med praktisk hjälp eftersom hen enl. ADL-taxonomin är delaktig och målmedvetet låter sig förflyttas från en plats till annan.
→ Utför ej om personen inte med ord och kroppsspråk är delaktig i förflyttningen
- Förflyttning med lyft. Utför ej eller utför med praktisk hjälp?
→ Utför ej om personen är passiv deltagare.
→ Utför med praktisk hjälp om personen är medveten, delaktig och underlättar aktiviteten. T.ex. medverkar aktivt då selen placeras eller använder manöverdosan själv.

Påklädning:

- Personen medverkar genom att t.ex. luta sig framåt, lyfta en arm etc. Utför ej eller utför med praktisk hjälp?
→ Utför med praktisk hjälp pga. att personen medverkar i aktiviteten.