

Rehabiliterande arbetssätt.



Förberedelserna pågår för ett rehabiliterande arbetssätt.

Individens mål och teamsamverkan grunden för rehabiliterande arbetssätt

Arbetet ska utgå från individens mål och alla professioner ska arbeta tillsammans och med individen för att nå det. Så ser ett rehabiliterande arbetssätt ut i korthet.

I februari 2017 beslutade Kommunstyrelsen om en strategi för rehabiliterande arbetssätt i Örebro kommun. De som berörs är alla utförare inom Vård och omsorg, Förvaltningen för funktionshindrade, samt inom Kommunstyrelseförvaltningen främst Myndighetsavdelningen och Avdelningen för upphandling och uppföljning. I strategin specificeras hur förarbetet för ett rehabiliterande arbetssätt ska se ut och det förarbetet pågår just nu. Fem projekt med projektdeltagare från alla berörda verksamheter arbetar med att ta fram förslag på hur ett rehabiliterande arbetssätt skulle kunna se ut i Örebro och vad vi behöver ändra på för att nå det.

Det här är rehabiliterande arbetssätt

Ett rehabiliterande arbetssätt handlar om allt som sker under dygnet, alla aktiviteter varje dag i vardagen. De viktigaste tre för ett rehabiliterande arbetssätt är:

1. utgå från medborgarens mål
2. stärka medborgaren i vardagen
3. samarbete mellan professioner och med medborgaren för att nå målen.

Medborgaren är en likvärdig part i arbetet. Det övergripande målet är ett självständigt liv för medborgaren och mer delaktighet.

Odense i Danmark - en föregångare med gott resultat

I Odense i Danmark har man genomfört rehabiliterande arbetssätt i hela organisationen. Det är ett stort arbete som har pågått i flera år. Bakgrunden till arbetet var att man såg en svår situation framför sig med fler som behövde hjälp, men färre resurser för att ge hjälpen, precis som utvecklingen ser ut här i Sverige. Istället för att spara sig ur problemet valde de att försöka tänka nytt. Resultatet av det arbetet är att det nu är fler medborgare som behåller och återerövrar sina möjligheter till ett självständigt liv i Odense. Det ser man bland annat genom att det är fler som använder hemvården temporärt än vad det är i Sverige. Avgörande för det nya arbetssättet har varit att man möter medborgaren på ett nytt sätt, med fokus på att arbeta stärkande tillsammans med medborgaren och utifrån det som är viktigt för just den personen. En annan viktig del har varit samarbetet mellan olika professioner. I Odense har man valt att ändra hela organisationen för att främja det samarbetet. I arbetet med rehabiliterande arbetssätt i Örebro ser vi Odense som en viktig föregångare som vi vill lära av.

Så blir du delaktig!

Under arbetet med att ta fram förslagen kommer många att vara delaktiga bl.a. genom fokusgrupper och korta enkäter omkring olika frågor. För att följa vad som händer - gå med i arbetsgruppen Rehabiliterande arbetssätt på intranätet. Där kan du också lämna synpunkter och ställa frågor!

Beslut om att sätta igång

Projektets förslag lämnas till programnämnden i slutet av 2018. Beslut om att sätta igång fattas av de förtroendevalda och efter det kan genomförandet av det rehabiliterande arbetssättet påbörjas.