

"Man kan komma
till dansen och
bara va sig själv."

Tidigare deltagare



Kom
som
du är!

ONT I MAGEN?
OFTA TRÖTT?
HUVUDVÄRK?
STRESSAD?

Välkommen att prova kravlös dans där vi har fokus på rörelseglädje istället för prestation. Det kostar ingenting att vara med. Kom som du är!

Dans för Hälsa Örebro riktar sig till dig som identifierar dig som tjej och går på en skola i Örebro på högstadiet eller gymnasiet.

Kom och prova på! Vårens dans startar vecka 5. Vi dansar både på öster och på väster, två gånger i veckan efter skoltid. Du väljer vilken grupp som passar dig bäst. Vi dansar måndagar och torsdagar kl 16-17.15 på väster, och på tisdagar och torsdagar kl 17-18.15 på öster.

Vill du veta mer om dansen och hur du anmäler dig?
Kontakta din skolsköterska eller kurator på skolan.



"Man kan komma till dansen och bara va sig själv."

Tidigare deltagare

**ONT I MAGEN?
OFTA TRÖTT?
HUVUDVÄRK?
STRESSAD?**

**Kom
som
du är!**

Välkommen att prova kravlös dans där vi har fokus på rörelseglädje istället för prestation. Det kostar ingenting att vara med. Kom som du är!

Dans för Hälsa Örebro riktar sig till dig som identifierar dig som tjej och går på en skola i Örebro på högstadiet eller gymnasiet.

Kom och prova på! Höstens dans startar vecka 36. Vi dansar både på öster och på väster, två gånger i veckan efter skoltid. Du väljer vilken grupp som passar dig bäst. Vi dansar måndagar och torsdagar kl 16-17.15 på väster, och på tisdagar och torsdagar kl 17-18.15 på öster.

Vill du veta mer om dansen och hur du anmäler dig? Kontakta din skolsköterska eller kurator på skolan.