

Dans för Hälsa Örebro på Västra Mark



"Man kan komma till dansen och bara va sig själv."

Tidigare deltagare

Kom i sköna kläder och ta gärna med en extra tröja till avslappningen.

ONT I MAGEN? OFTA TRÖTT? HUVUDVÄRK? STRESSAD?

Kom och testa kravlös dans där vi har fokus på rörelsegädje istället för prestation. Det kostar ingenting att vara med. Kom som du är!

Dans för Hälsa Örebro riktar sig till dig som identifierar dig som tjej och går på en skola i Örebro på högstadiet och gymnasiet.

Kom och prova på! Vårens dans startar vecka 5 och kommer att vara på måndagar och torsdagar kl 16-17.15 i Studieförämjandets fina danssal på Västra Mark, Karlsgatan 32A. Varmt välkommen!

Vill du veta mer om dansen och hur du anmäler dig? Kontakta din skolsköterska eller kurator på skolan.