

Dans för Hälsa Örebro på Engelbrektskolan



"Man kan komma till dansen och bara va sig själv."

Tidigare deltagare

Kom i sköna kläder och ta gärna med en extra tröja till avslappningen.

ONT I MAGEN? OFTA TRÖTT? HUVUDVÄRK? STRESSAD?

Kom och testa kravlös dans där vi har fokus på rörelseglydje istället för prestation. Det kostar ingenting att vara med. Kom som du är!

Dans för Hälsa Örebro riktar sig till dig som identifierar dig som tjej och går på en skola i Örebro på högstadiet och gymnasiet.

Kom och prova på! Vårens dans startar vecka 5 och kommer att vara på tisdagar och torsdagar kl 17-18.15 på Engelbrektskolan, Wadköpingsvägen 17

Vill du veta mer om dansen och hur du anmäler dig?
Kontakta din skolsköterska eller kurator på skolan.
Välkommen!