



Genom allemansrätten har vi rätt att röra oss fritt i skog och mark om vi inte gör skada. Vi måste också ta ansvar genom att visa hänsyn mot djur, natur och medmänskors. Eldning får endast ske där det inte finns risk för brand, och helst på fordningsställda platser. Du får tälta ett dygn på annan mark som inte används till bosättning eller jordbruk. Fråga markägaren. Du får plöcka vilda blommor som inte är fridlysta samt bär och svamp. Du får promenera och cykla över annans mark om Du inte skadar gröda, däremot inte på privat tomtmark. Har Du tältat eller haft picknick i skog och mark måste du städa efter dig. Glas, burkar och kapsyler kan skada djur och människor.

Lite om allemansrätten



KORPEN



ÖREBRO

Har du frågor ?

Ring	
Korpen	019-17 55 55
Ässundet Sommarcafé	019-46 50 64
Turistbyrå, Örebro	019-21 21 21

Fotograf: Magnus Wähman · Grafisk form: ahrt informationsdesign

Cykelleden Hemfjärden Runt

Cykelleden Hemfjärden runt startades 1988 och är idag en mycket uppskattad cykelled. Ledan är markerad så att den kan cyklas i båda riktningarna. Den utgår från Örebro - vid Slussen - och följer på norra sidan Svartån längs äns nedre del. Via cykel- och promenadstigar i den nya vattenparken cyklar Du över Lillån på en nybyggd cykelbro och vidare till Rynningevikens naturreservat. På den forna soppluppens högsta punkt finns en raststuga. Härifrån är utsikten över Hemfjärden storstlagen. På gamla Arbogavägen går leden vidare förbi Rinkaby kyrka till Glanshammar. Vidare över Skävesundsåsen med det stora jämaldersgravfältet till Ässundet.

Efter en paus vid Korpens sommarcafé tar Du dig över sundet med M/F Åbäket. Följ sedan den stora vägen rakt över Åsön och via bron i öns södra ände när Du återigen fastlandet. Passera Hjälmarmaden och cykla vidare på små fina grusvägar förbi Ekeby-Almby och fram till Hjälmarsbergs vackra ekhagar. Stanna gärna till här för en rast. Ösets naturreservat och motorbåtshamn är ledens sista upplevelser före avslutningen vid Slussen.



Hemfjärden Runt

Hemfjärden runt är en ca 40 km lång markerad cykelled runt Hemfjärden.

Cykelleden utgår från Slussen i Örebro och följer Svartån mot Hjälmaren. Via cykel- och promenadstigar genom natur och fågelreservat, upplever du vacker natur och intressant historia.



Korpens Sommarcafé

vid Ässundet
16 maj – 31 aug
Alla dagar kl. 10.30 - 19
1 - 15 maj o 1 – 15 sept
Helger kl. 12 - 18
Vardagar efter gruppbokning



Turlista

för cykelärlan M/F Åbäket
Alla dagar varje hel timma
16 maj – 31 aug
kl. 11 – 19
1 – 15 maj o 1 – 15 sept
Helger kl. 12 – 17
Vardagar efter gruppbokning



Skylting



Cykelledens skyltar är mörkblå med tryck i vitt.
Vid vägkorsningar som inte visar direkt färdriktning genom skyltar åker du rakt fram.
Ledan kan cyklas i båda riktningarna, men vi rekommenderar att den åks med sols.

Cykelleden Hemfjärden runt ca: 40 km



Viktigt vid Åsön.

Enligt uppgörelse med markägare är det förbjudet att stanna till på Åsö-bron, cykla på den breda grusvägen längs med ön. Fiske ej tillåten på Åsön.

--- Cykelleden
● Start, information

Sevärt och Service

- 1 Örebro sluss** – när Hjälmarviken sänktes byggdes Örebro sluss och ån rätades och muddrades till en kanal för färder upp till Hamnplan med stora fartyg. Slussen, kanalen och hamnen invigdes 1888. Det lilla gula huset vid slussen är den gamla slussvaktarbostaden.
- 2 Vattenparken** – promenad- och strövmråde som binder samman fågelreservatet Oset och Rynningeviken med gång- och cykelbroar. Här finns Naturens Hus med information, naturskola, café och matsal.
- 3 Rynningeviken** – naturreservat med cykelleder, rast- och grillplatser samt vacker utsikt över Hemfjärden. Fågeltorn och gömsle.
- 4 Myrö** – privat gård med anor från medeltiden. Avelsgård med stor uppfödning av Highland Cattle.
- 5 Nastastenen** – gör en avstickare till länets vackraste runsten. Den finns ca 2 km norr om vägskälet.
- 6 Lindholmen** – denna vackra rastplats är värd en omväg. Här finns grillplatser, vindskydd och fin utsikt över Hemfjärden.
- 7 Storsickestenen** – ute på åkern syns ett stort flyttblock som inlandsisen förde med sig under istiden. Gården Storsicke ligger vackert på höjden, den beboddes redan under järnåldern.
- 8 Glanshammar** – centrum i Glanshammars socken med länets äldsta silvergruva från medeltiden. Kyrka med värdefulla medeltida skulpturer och målningar.
- 9 Skävesund** – vacker ås med herrgårdsmiljö från 1800-talet. Stort gravfält från yngre järnålder med 180 gravar.
- 10 Ässundet** – sundet mellan fastlandet och Åsön. Bra rastplats med möjlighet till bad och grillning. På Korpens sommarservering kan du hyra kanoter och fika.
- 11 Hjälmarsbadet** – badplats med badbrygga, omklädningsrum och torrdass. Sommartid servering på Strandvillan ovanför badplatsen.
- 12 Ekeby-Dreve** – rast- och grillplats med brygga på udden.
- 13 Ekeby-Ålmby** – naturreservat med gamla ekar, rik vår- och sommarflora och fågelliv.
- 14 Östra hagen** – vackert belägen grillplats. Man får gå till fots en kort sträcka. Ställ cykeln vid inhägnaden.
- 15 Hjälmarsberg** – vacker cykelväg längs inhägnade hagar och alléer förbi Hjälmarsbergs gård med huvudbyggnad i sten från 1600-talet.
- 16 Oset** – ett fågelparadis med strandpromenad för gående och cyklister. Flera fina sitt-, utsikts- och rastplatser samt en raststuga – Erik Rosenbergs stuga.