

# 2023

# FUNKISSOMMAR

Gratis aktiviteter hela sommaren för dig som har en funktionsnedsättning.



## JUNI



Under hela sommaren kan du spela minigolf, frisbeegolf och paddla kanot gratis i Hästhagen. Öppet måndag-fredag kl. 10-21 och lördag-söndag kl. 10-20.

Dessutom finns det flera andra aktiviteter med KFUM Örebro som är öppna för alla, hela sommaren. Läs mer på [www.kfumorebro.se/hasthagen/](http://www.kfumorebro.se/hasthagen/)

### 5 juni FunkisBro

#### – en dokumentär om hur musiken för oss samman

Tid: kl. 10

Plats: Örebro kommuns Youtube och på [orebro.se/funkissommar](http://orebro.se/funkissommar)



### 7 juni Allsång i Stadsparken

Tid: kl. 10–11

Plats: Stora scenen, Stadsparken.



Kom och sjung allsång tillsammans med Kulturskolan och QL bandet! Gästartister är Fredrik Sjöberg Nord, FunkisBro med flera.

Teckenspråkstolk finns på plats. Kontakt: [anna.sandvall@orebro.se](mailto:anna.sandvall@orebro.se)



### 12 juni Parahandboll

Tid: kl. 17.30–18.30

Plats: Idottshuset, Gamla hallen



Kom och prova på parahandboll! Var träningsklädd och ta med dig inneskor.

Kontakt: [pelle@allewi.se](mailto:pelle@allewi.se)

### 15 juni Funkis Under bar himmel

Tid: kl. 17–18.30

Området öppnar kl. 16. Konsert kl. 17–18.30

Plats: Spelgården, Wadköping.

Välkommen till sommarens konsert med Anders Bagge, Boris René och FunkisBro! Konferencier är Philip Jurland. Magnus Spångbergs band spelar. Efter konserten kan du träffa Anders Bagge och Boris René. Konserten teckenspråkstolkas av Tommy Aldergrim. Konserten kommer att filmas.



#### Anmälan

Mejla [funkissommar@orebro.se](mailto:funkissommar@orebro.se) och skriv ditt namn eller verksamhet och antal personer. Skriv om du behöver rullstolsplats. Om du har bokat plats men inte kan komma behöver du meddela det till [funkissommar@orebro.se](mailto:funkissommar@orebro.se) så snart som möjligt.

Kontakt: [funkissommar@orebro.se](mailto:funkissommar@orebro.se)



## 20 juni Musikfest med Magnus Uggle-hits

Tid: 10–11.30

Plats: Haga dagliga verksamhet, Vaktelvägen 2.

Musikfest med Hagis och Magnus Uggle-låtar! Vi bjuder på dansuppvisning, sång- och musikframträdanden. Varmt välkomna! Begränsat antal platser. Anmäl dig till [hagadv@orebro.se](mailto:hagadv@orebro.se)

Kontakt: 019-21 58 02 eller 019-21 50 54.



## 22 juni Teater: Trasdockorna

Tid: kl. 10–10.30, föreställningen är ungefär 30 minuter lång.

Plats: Dialog daglig verksamhet.

En teaterföreställning av och med Dialog daglig verksamhets teatergrupp. Föreställningen handlar om hur det kan vara att leva med olika funktionsvariationer och vikten av allas lika värde.

Anmälan: Boka din biljett på [kontakt@dialogdv.se](mailto:kontakt@dialogdv.se)

Kontakt: Ellie Herbertsson, Jesper Axelsson, Melissa Ajosmäki.



## 26–30 juni Utställning Dialog DV

Tid: Måndag–fredag kl.10–12

Plats: Änggatan 5.

Utställning i vår Boutique, av och med Dialog daglig verksamhets deltagare.

Kontakt: Zeina Albawabiji, Anna Strid, Erna Demo, Ermina Duracovic, [kontakt@dialogdv.se](mailto:kontakt@dialogdv.se)



## 28 juni Speldag i Hästhagen

Tid: 13–16

Plats: Hästhagen, Hästhagsvägen 5.

Kom och spela Fifa på storbild, kubb, sällskapsspel och annat! Dessutom finns det studsmatta, klättervägg och water roller. Du kan köpa fika i kiosken. I Hästhagen finns flera grillplatser där du kan ta med egen mat och grilla.

Kontakt: [john@kfumorebro.se](mailto:john@kfumorebro.se)



## JULI



Under hela sommaren kan du spela minigolf, frisbeegolf och paddla kanot gratis i Hästhagen. Öppet måndag-fredag kl. 10-21 och lördag-söndag kl. 10-20.

Dessutom finns det flera andra aktiviteter med KFUM Örebro som är öppna för alla, hela sommaren. Läs mer på [www.kfumorebro.se/hasthagen/](http://www.kfumorebro.se/hasthagen/)

### 5 juli Filmkväll i Hästhagen

Tid: 18–19.30

Plats: Hästhagen, Hästhagsvägen 5.



Filmen som visas är ”Göta kanal - vinna eller försvinna” (1h 29 min). Filmen är barn-tillåten och textad.

Kontakt: [john@kfumorebro.se](mailto:john@kfumorebro.se)

### 7 juli Bingocafé med Dialog DV

Tid: kl. 9.30–10.30

Plats: Nygatan 38.



Välkommen på bingocafé av och med Dialog daglig verksamhets deltagare!

Kontakt: Cecilia Fryxell, Lenette Andersson, Melissa Ajosmäki, [kontakt@dialogdv.se](mailto:kontakt@dialogdv.se)

### 12 juli Fiske

Tid: kl. 11–16

Plats: Tekniska kvarnen



Kom och fiska med Leffel! Spö finns att låna, men ta gärna med eget om du har. Ta med egen fika eller lunch.

Anmäl dig till Kraften. Kontakt: [aktivitetshusetkraften@orebro.se](mailto:aktivitetshusetkraften@orebro.se) eller 019-21 52 82.

### 17 juli FUB Sommarfest

Tid: kl. 11–14, prisutdelning kl. 13.30

Plats: Hästhagen, Hästhagsvägen 5.



Prova på roliga aktiviteter gratis i Hästhagen tillsammans med KFUM. Det kommer finnas tävlingar med priser. Ta med ditt medlemskort till FUB så får du en glassbiljett. Den kan du handla för i kiosken. Ingen anmälan krävs.

Kontakt: Margareta Wiklund, [l.wiklund@gmail.com](mailto:l.wiklund@gmail.com) eller 070-347 51 84.

## 20 juli Yoga för alla ●

Tid: kl. 17.30–18.30

Plats: Aktivitetshuset Kraften, Norra Grev Rosengatan 3

Yoga för nybörjare eller van. På matta, stol eller rullstol. Mjuka rörelser till härliga andetag och musik. Ta gärna med egen yogamatta om du har. Yogamatta finns även att låna.

Kontakt: [gerd.panawennage@orebro.se](mailto:gerd.panawennage@orebro.se)



## 26 juli Show och karaokekväll på Eztrad ●

Tid: kl. 17.30–19.30

Plats: Sommarrovägen 24

Kom och sjung karaoke! Du anmäler dig på plats. Du får också träffa showartister som är utklädda som artister: Elvis, Samir och Viktor, Kaliffa, Carola, Zara Larsson, Nordman, Roger Pontare och John Henrik Fjällgren.

Restaurangen öppnar kl. 16. Den är öppen hela kvällen om du vill köpa mat.

Kontakt: [funkissommar@orebro.se](mailto:funkissommar@orebro.se)



## ● AUGUSTI



Under hela sommaren kan du spela minigolf, frisbeegolf och paddla kanot gratis i Hästhagen. Öppet måndag-fredag kl. 10-21 och lördag-söndag kl. 10-20.

Dessutom finns det flera andra aktiviteter med KFUM Örebro som är öppna för alla, hela sommaren. Läs mer på [www.kfumorebro.se/hasthagen/](http://www.kfumorebro.se/hasthagen/)

### ● 2 aug Yoga för alla



Tid: kl. 17.30–18.30

Plats: Aktivitetshuset Kraften, Norra Grev Rosengatan 3.

Yoga för nybörjare eller van. På matta, stol eller rullstol. Mjuka rörelser till härliga andetag och musik. Ta gärna med egen yogamatta om du har. Yogamatta finns även att låna.

Kontakt: [gerd.panawennage@orebro.se](mailto:gerd.panawennage@orebro.se)

### ● 3 aug Dans med Dialogs deltagare, Dermot och Diana



Tid: 9.30–10.30

Plats: Nygatan 38

Välkommen till dans av och med Dialog daglig verksamhets deltagare, Dermot Clemenger och Diana Clemenger!

Kontakt: [kontakt@dialogdv.se](mailto:kontakt@dialogdv.se)

### ● 8 aug Dansgympa

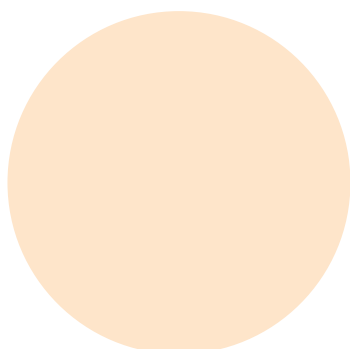


Tid: 9.30–10.30

Plats: Nygatan 28

Dansgympa av och med Dialog daglig verksamhets deltagare.

Kontakt: Cecilia Fryxell, Albin Demo, Lenette Andersson, Jasmina Löwenborg, [kontakt@dialogdv.se](mailto:kontakt@dialogdv.se)



## 9 aug Prova på aktiviteter i Hästhagen ●

Tid: kl. 14–18

Plats: Hästhagen, Hästhagsvägen 5.

Välkommen att prova på flera roliga aktiviteter i Hästhagen! Det blir bland annat konst/graffitti, e-sport med VR och Playstation, dansövningar, basket och musik med TB action. Dessutom finns det studsmatta, klättervägg och water roller. Du kan också prova på cheerleading.

Du kan köpa fika i kiosken. I Hästhagen finns flera grillplatser där du kan ta med egen mat och grilla.

Kontakt: [john@kfumorebro.se](mailto:john@kfumorebro.se)



## 9 aug Dansbandskväll med Sandraz ●

Tid: kl. 18–20.30

Plats: Dansbanan i Hästhagen

Vi avslutar sommaraktiviteterna med att dansa till Sandraz och Tomas Ivhall!

Du kan köpa fika i kiosken.

Kontakt: [tomas.ivhall@orebro.se](mailto:tomas.ivhall@orebro.se)



Tack för den här sommaren!

Du kan vara med på aktiviteterna som privatperson eller som deltagare i en kommunal verksamhet, till exempel daglig verksamhet eller korttidstillsyn/fritids för personer med funktionsnedsättning. Även du som är anhörig eller ledsagare kan delta i aktiviteterna.



Du kan också ta del av hela programmet här!

**Funkissommar**  
arrangeras av Örebro  
kommun i samarbete med  
KFUM, Studieförbundet Bilda,  
Tegelbruket, Dialog DV,  
Kulturskolan, Under Bar  
Himmel/Kexx Kultur AB,  
Svenska marknadsgruppen,  
Eztrad och FUB.



Följ oss gärna  
på Instagram!  
**@funkissommar**

**Örebro kommun**  
**Socialförvaltningen**

019-21 10 00  
orebro.se

2023

FOTO: SCANDINAV BILDBYRÅ  
PRODUKTION: KOMMUNIKATIONSAVDELNINGEN  
TRYCKERI: ÄTTA.45



Svanenmärkt trycksak, 3041 0001