

Tjänsteställe, handläggare  
Affektivmottagning

Datum  
2025-05-30

## Information till samverkanspartner om extra litiumprovtagningar under sommaren 2025

Under sommarhalvåret när det är varmt ute är det extra viktigt att se till att den litiumbehandlade patienten dricker mer vätska och äter regelbundet. Detta för att upprätthålla en stabil Litiumkoncentration och för att minska risken att de blir uttorkade och drabbas av ökade biverkningar (tex huvudvärk, skakningar, illamående) eller oavsiktlig intox av Litium.

Patienter kan bli förgiftade av Litium om de blir uttorkade eller tar för hög dos. Tecken på förgiftningssymptom kan vara sluddrigt tal, svårt att gå, yrsel och förvirring – då bör man söka akutsjukvård på en gång.

**Är man över 60 år har man även en större risk att bli uttorkad fort när det är varmt ute. Därför kommer vi i sommar lägga in prover för extra provtagningar under juni, juli och augusti.**

**Det är viktigt att patienten lämnar dessa prover 1 ggr/månaden för att vi ska kunna utesluta en för hög litiumkoncentration. Om vi upptäcker ett för högt provsvar kommer vi ta kontakt med patienten eller ansvarig sjuksköterska.**

Bra att ha koll på är att Litium inte skall kombineras med NSAID-preparat (Ipren, Ibumetin, Voltaren, Diklofenak).

Vid magsjuka - kräkningar och vattniga diarréer ska patienten inte ta Litiumtablettorna. När de inte kräks eller har vattning diarréer kan Litiumbehandlingen påbörjas igen som vanligt. Vid funderingar kan ni ringa vår telefon för vårdgrannar 019-6020696 som är öppet för tidsbokning 7.00-9.00 alla vardagar. Man får då boka tid och blir sedan uppringd av behandlare som tar ärendet vidare.

Med vänlig hälsning

Läkare och sjuksköterskor på Affektivmottagningen, Allmänpsykiatri, Örebro

Postadress  
Affektivmottagning  
Universitetssjukhuset  
701 85 Örebro