



# Anhörigcafé

**Varmt välkommen till en mötesplats för dig som anhörig och din närstående. Här erbjuds gemenskap, fika, föreläsningar och aktiviteter. Vi träffas torsdagar klockan 14:00-15:30 på Anhörigcentrum, Tulegatan 8 Örebro. Fika finns att köpa för 25 kronor. Du behöver inte anmäla dig. Välkommen!**

## **Aktuella datum våren 2026**

**12 februari** - Föreningen Eksam som ger stöd och råd i privatekonomi, informerar om sitt arbete

**26 februari** - Vi sjunger sånger med Monica Dalstad från SV Örebro län

**12 mars** - Röda Korset informerar om sin verksamhet

**26 mars** - Under ledning av Örebro läns Strokeförening binder vi blommor tillsammans

**9 april** - Parkinsonförbundet Örebro län informerar

**7 maj** - Vi sjunger tillsammans med Anhörigcentrums kör

**28 maj** - Njurföreningen Örebro län informerar och Örebro kommun berättar om Seniorsommar

**4 juni** - Vi avslutar våren med samtal om semestrar vi minns

## **Vi gör det tillsammans!**

Anhörigcafé arrangeras av Anhörigcentrum Örebro kommun, SV Örebro län, Demensföreningen Örebro södra, Njurföreningen Örebro län, Parkinson Örebro, Röda Korset och Örebro läns Strokeförening.