

Inbjudan till Anhöriggrupp – för vårdnadshavare till barn med ofrivillig skolfrånvaro



**Gruppen kommer träffas vid 6 tillfällen på måndagar
kl. 17.30–19.30 med start 2 mars 2026.**

Har du ett barn i grundskoleåldern (förskoleklass–årskurs 9) med autism eller annan neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (diagnos är inte ett krav), där skolgången ofta är en stor utmaning och ditt barn i perioder inte har kunnat vara i skolan? Då är du inte ensam.

I den här gruppen får du möjlighet att möta andra föräldrar i liknande situation och dela erfarenheter, tankar och känslor. Här finns utrymme för igenkänning, stöd och nya perspektiv – i en trygg och respektfull miljö där vi lär av och stöttar varandra. Deltagare från hela Örebro län är välkomna.

Innehåll och upplägg

Gruppen leds av två cirkelledare, varav en arbetar inom Skolprojektet via Autism Örebro län och Studieförbundet Vuxenskolan. Innehållet formas gemensamt utifrån deltagarnas behov och önskemål. Vid varje träff äter vi en enkel middag tillsammans (soppa och bröd) och samtalar utifrån olika teman, till exempel: *mina känslor, jag när jag inte är förälder, vart kan jag vända mig?, stress & återhämtning.*

Datum: 2, 16 och 30 mars, 13 och 27 april, 11 maj.

Tid: kl. 17.30–19.30.

Kostnad: 180 kr (faktureras). Soppa och smörgås samt kaffe/te serveras.

Plats: Anhörigcentrum, Tulegatan 8.

Anmälan och frågor: Anmäl dig **senast 20 februari** på telefon 019-21 32 30 eller mejla dina kontaktuppgifter till anhorigcentrum@orebro.se så ringer vi upp för att samla in den information som vi behöver. Endast en vårdnadshavare per familj kan delta.

Deltagarantal är max 9. Vid få anmälningar ställs gruppen in.

Har du gått i grupp på Anhörigcentrum innan? Då kan du anmäla dig till en reservplats utifall att grupperna inte blir fulla, annars ges platserna i första hand till de som inte redan gått i grupp.

I samverkan med



autism
Örebro län