

Inbjudan till Anhöriggrupp – för anhöriga mitt i livet till en partner med kognitiv sjukdom (demenssjukdom)



Gruppen kommer träffas vid 6 tillfällen på torsdagar kl. 17–19 med start 26 februari 2026.

I denna grupp är du välkommen som är i arbetsförålder och har en partner med kognitiv sjukdom. **Deltagare från hela Örebro län är välkomna.** Syftet med anhöriggruppen är dels att få ny kunskap, dels att i en trygg miljö kunna dela erfarenheter och lära av varandra.

Innehåll och upplägg

Gruppen leds av **Linda**, arbetsterapeut, och **Marina**, anhörigkonsulent vid Primärvårdens Kognitiva mottagning. Vi kommer att ha temabaserade samtal, varvat med eventuella gästföreläsare som kan bidra med fördjupad kunskap. Ämnen som kan tas upp är bland annat:

- Kognitiva sjukdomar – diagnos, symtom och behandling
- Bemötande och kommunikation
- Hur livet påverkas som anhörig
- Vilket stöd som finns att få
- Vad återhämtning kan vara och hur man kan skapa den

Datum: 26 februari, 12 och 26 mars, 9 april och 23 april, 7 maj

Tid: kl. 17–19.

Kostnad: 150 kr (faktureras). Smörgås samt kaffe/te serveras.

Plats: Anhörigcentrum, Tulegatan 8.

Anmälan och frågor:

Anmäl dig **senast 20 februari** på telefon 019-21 32 30 eller mejla dina kontaktuppgifter till anhorigcentrum@orebro.se så ringer vi upp för att samla in den information som vi behöver.

Deltagarantal är max 8.