

Område: Trygg och säker hälso- och sjukvård	Version: 2	Giltig fr.o.m: 2017-06-01	Ersätter: Rutin: Vid fall och då en person behöver hjälp upp från golv. Ärendenummer: Nf 273/2015 , Vv 169/2015 , Vö 169/2015
Ansvarig: MAS/MAR	Ansvarig för revidering: MAS/MAR		Granskad av: MAS/MAR
Beslutad av: MAS/MAR	Beslutad datum: 2015-03-01	Revideras datum: 2019-06-01	Intern/extern: Båda
Omfattar enhet/verksamhet: Vård och omsorg, Förvaltningen för funktionshinder			Ärendenummer: Sov 274/2017

Upp från golv

Vägledning till personal då en person behöver hjälp upp från golv.

Innehåll

Inledning	3
Omedelbara åtgärder	3
Kontakter	3
Hjälp upp från golv	3
Dokumentation	4
Rapportering om fall	4
<i>Avvikelseregistrering</i>	<i>4</i>

Inledning

Bedömning av en persons hälsotillstånd vid en fallhändelse ska alltid göras i samråd med legitimerad personal då det ibland kan innebära en risk med förvärrad skada att lyfta upp en person vid vissa situationer. Denna rutin är en vägledning i hur personal ska agera när person fallit och hittas på golvet.

Omedelbara åtgärder

Prata lugnt och fråga vad som har hänt. Det gör dig själv och personen som fallit lugn.

Använd checklistan i rutin för försämrat hälsotillstånd¹. Kontrollera om personen kan röra armar och ben, gör en riskbedömning.

Gör det bekvämt för den som fallit, ex. kudde, filt, madrass.

Kontakta sjuksköterska

Om personen som fallit är inskriven i hemsjukvården, kontakta tjänstgörande sjuksköterska inom hemvården för att informera om fallet. Om personen bor på vård och omsorgsboende, kontakta tjänstgörande sjuksköterska på vård och omsorgsboendet. Om personen har LSS-beslut ring sjuksköterska inom LSS.

Om personen inte är inskriven i hemsjukvården, vid behov ring sjukvårdsrådgivningen, tel.1177. Tjänstgörande sjuksköterska kan också kontaktas för vägledning. Vid akut behov av hjälp ring ambulans, telefon 112.

Hjälp upp från golv

1. Prova om personen kan ta sig upp själv med naturligt rörelsemönster, ev. med lite assistans.
2. Be personen lägga sig på sidan och ta sig upp till knästående. Sätt en stol framför så att personen kan häva sig upp till stående. Guida personen och placera en stol under stussen.
3. Om personen inte kan ta sig upp med naturligt rörelsemönster, använd stationär golvlyft eller i-hopfällbar lyft. Lyftselar, bruksanvisning och manual ska finnas i anslutning till golvlyft/hopfällbar lyft.
4. Finns det svårigheter att ta in stationär/hopfällbar lyft i bostaden, gör en bedömning med hänsyn till personens vikt om det går att använda Vendela lyft, maximalt 75 kg, fyra personal.

¹ Rutin Försämrat hälsotillstånd

5. Om naturligt rörelsemönster är utesluten och tillgängliga lyftar inte klarar personens vikt (golvlyft 175 kg, hopfällbar lyft 140 kg, Vendelalyft 75 kg) ring enhetschef på vardagar dagtid, sjuksköterska kvälltid och helger för att få tillstånd att ringa räddningstjänsten, telefon: 121625. Ni kommer direkt till ett jourhavande befäl. Telefonnummer gäller dygnet runt alla dagar. Denna rutin ska tillämpas då alla andra möjligheter är provade.

Kostnaden för denna insats står enheten för (några tusen kronor).

Dokumentation

Alla fallhändelser ska dokumenteras i journalen. Beskriva vad som hänt, vad som gjorts och vilka som eventuellt har kontaktats och de åtgärder som vidtagits.

Avvikelseregistrering

Skriv avvikelse rapport genom att registrera avvikelse **Fall med skada** eller **Fall utan skada** i avvikelsemodulen i Treserva. Beskriv kortfattat omständigheterna vid fallet och omedelbara åtgärder.

Rapportering om fall

Om personen ofta faller kontakta arbetsterapeut och sjuksköterska för bedömning av utredning av bakomliggande orsak till fall. Det kan vara förflyttningsätt eller om det krävs stationär lyft och lyftsele hos personen eller utvärdering av läkemedelsbehandling och nutritionsstatus, mm.