



ÖREBRO

ESAS (Edmonton Symptom Assessment Scale)

Modifierat instrument av palliativa vårdsmordnare Örebro kommun

Edmonton Regional Palliative Care Program (1996, 2001). Edmonton Symptom Assessment System (ESAS)

<http://www.palliative.org/PC/ClinicalInfo/AssessmentTools/esas.pdf>

Namn: _____

Datum: _____ **Klockan:** _____

Markera din skattning av symptomet med ett kryss på linjen

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----------------------------------|
| Ingen smärta | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Värsta tänkbara smärta |
| Ej orkeslös | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Värsta tänkbara orkeslöshet |
| Inget illamående | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Värsta tänkbara illamående |
| Ingen nedstämdhet | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Värsta tänkbara nedstämdhet |
| Ingen oro/ångest | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Värsta tänkbara oro/ångest |
| Ingen sömnhet/dåsighet | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Värsta tänkbara sömnhet/dåsighet |
| Bästa möjliga aptit | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Ingen aptit |
| Bästa möjliga välbefinnande | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Sämsta tänkbara välbefinnande |
| Ingen andfåddhet | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Värsta tänkbara andfåddhet |
| Ingen förstoppning | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Helt förstoppad |

Skattat av: Patient Med hjälp av personal Personal