



ÖREBRO

## SBAR – för personal inom vård- och omsorg och förvaltningen för funktionshindrade.

### Checklista för strukturerad kommunikation vid kontakt med sjuksköterska eller 1177 sjukvårdsrådgivningen.

<b>S Situation</b>	Presentation av mig själv, namn, område, tel Information om patienten: personnummer, namn, adress Vad är problemet/anledningen till kontakt? T.ex. fall
--------------------	---

<b>B Bakgrund</b>	Sjukdomar/läkemedel du har kännedom om ex. diabetes, Waran beh Ensamboende Trygghetslarm
-------------------	--

<b>A Aktuellt tillstånd</b> Beskrivning av problemet och eventuella symtom. <b>Vad kan jag se?</b>	
<b>Smärta:</b>	Lokalisation, utbredning Karaktär, intensitet Varaktighet
<b>Hud:</b>	Färg Fuktighet Sår/skada
<b>Andning:</b>	Hosta Andningsbiljud rossel, väsande Andnöd, djup ansträngning Frekvens, räkna andetag per minut
<b>Cirkulation:</b>	Pulsfrekvens, regelbundenhet Blodtryck Temp
<b>Medvetenhet:</b>	Vakenhet sludrar, svarar ej, somnar till, ej kontaktbar Blodsockernivå (diabetiker) Oro Kramper typ och varaktighet Förlamningar, muskelsvaghet
<b>Elimination:</b>	Kräkning färg, innehåll, storlek, typ Urin färg, volym, lukt, KAD Avföring färg, mängd, konsistens, lukt
<b>Vid fall:</b>	Finns det någon synlig skada, blåmärke, felställning eller blödning, Waran behandling.
<b>Vid misstanke om stroke</b>	Ansikte: Kroppsdela: Uttal: Tid: - Ansiktsförlamning? Kan personen le och visa tänderna? Hänger ena mungipan? Är personen sned i ansiktet? - Har personen tecken till svaghet/förlamning i någon arm? Kan personen lyfta armarna och hålla dem kvar i 10 sek? - Svårigheter att tala, läsa eller förstå tal? Säg mening: "Det är vackert väder idag". Har personen svårt att hitta ord, säga rätt ord eller talar sluddrigt? - Symtomen kommer plötsligt och måste behandlas snabbt!

<b>R Rekommendationen – åtgärd – avstämning</b>	
<b>Vad har vi kommit överens om?</b>	Kontrollera med motfråga vad ni har kommit överens om, dokumentera sedan detta i journalen.