

Inbjudan till Anhöriggrupp – för vårdnadshavare till barn med ofrivillig skolfrånvaro



**Gruppen kommer träffas vid 7 tillfällen på tisdagar
kl. 17.30–19.30 med start 25 februari 2025.**

Tar du hand om ett barn som går i grundskolan (förskoleklass till årskurs 9), med autism eller andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och där skolgången inte är helt enkel? Kanske har ditt barn i perioder inte kunnat vara i skolan? Här får du möta andra föräldrar i liknande situation, dela upplevelser och lära av varandra. ***Deltagare från hela Örebro län är välkomna.***

Innehåll och upplägg

Gruppen leds av två ideella cirkelledare. Temabaserade samtal varvas med besök av gäster. En enkel middag, soppa och bröd, serveras vid varje tillfälle utom den 8 april då ni gemensamt deltar i en föreläsning som Anhörigcentrum anordnar på temat medberoendets mekanismer. Cirkelledare Cissi håller i föreläsningen och den är öppen för fler deltagare än anhöriggruppen. Efter föreläsningen samlas gruppen 30 min för avrundande samtal.

- 1 **Uppstart:** Anhörigcentrum är med och introducerar upplägg och informerar kort om vilket stöd som erbjuds. Presentationsrunda.
- 2 **Mina känslor:** Det ”opratade” får utrymme.
- 3 **Var kan jag vända mig?** Vi pratar om olika verksamheter som ger stöd, delar erfarenheter och tips med varandra.
- 4 **Medberoende(föreläsning):** Vad innebär det att vara medberoende?
- 5 **Jag när jag inte är förälder:** Om egentid, återhämtning, relationer med mera.
- 6 **Gruppens val:** Utifrån önskemål väljer vi tema/bjuder in gäst/testar en aktivitet.
- 7 **Avslutning:** Uppföljning. Avrundande samtal.

Datum: 25 februari, 11 och 25 mars, 8 (OBS ingen soppa serveras) och 22 april, 6 och 20 maj.

Tid: kl. 17.30–19.30.

Kostnad: 180 kr (faktureras). Soppa och smörgås samt kaffe/te serveras.

Plats: Anhörigcentrum, Tulegatan 8.

Anmälan och frågor: Anmäl dig **senast 12 februari** på telefon 019-21 32 30 eller mejla dina kontaktuppgifter till anhorigcentrum@orebro.se så ringer vi upp för att samla in den information som vi behöver. Föräldrapar kan inte anmäla sig till gruppen, endast en vårdnadshavare kan delta.

Deltagarantal är max 9. Vid få anmälningar ställs gruppen in.

Har du gått i grupp på Anhörigcentrum innan? Då kan du anmäla dig till en reservplats utfall att grupperna inte blir fulla, annars ges platserna i första hand till de som inte redan gått i grupp.

I samverkan med

autism
Örebro län

 **Studieförbundet
Vuxenskolan**

Örebro kommun
Anhörigcentrum
orebro.se/anhorigcentrum

Tulegatan 8
anhorigcentrum@orebro.se
019-21 32 30, måndag–torsdag kl. 9–12
019-21 10 00, Servicecenter



ÖREBRO