

Inbjudan till Anhöriggrupp – för anhöriga till en partner med kognitiv sjukdom (demenssjukdom)



Gruppen kommer träffas vid 8 tillfällen på torsdagar kl. 10–12 med start 6 februari 2025 (varje vecka).

Syftet med anhöriggruppen är att få prata om sin anhörigsituation och vad du kan göra för att må så bra som möjligt. Ni kommer att hämta inspiration till samtalen bland annat från studiematerialet *I nöd och lust*, vilket tar upp ämnen så som opratade känslor samt förändring. Det finns även möjlighet att själva ge förslag på ämnen som känns värdefulla att ta upp eller gäster ni önskar besöka er.

Innehåll och upplägg

Gruppen leds av två ideella cirkelledare. Ni fikar tillsammans under träffarna.

Avlösning

Om du har svårt att lämna din närstående själv för att kunna gå på grupp och inte redan har någon lösning med dagverksamhet/avlösning i hemmet, kontakta oss så ska vi se om vi kan hjälpa dig till en lösning.

Datum: 6 och 13 och 20 och 27 februari. 6 och 13 och 20 och 27 mars.

Tid: kl. 10:00–12:00.

Kostnad: 200 kr (faktureras). Smörgås samt kaffe/te serveras.

Plats: Anhörigcentrum, Tulegatan 8.

Anmälan och frågor: Anmäl dig **senast 30 januari** på telefon 019-21 32 30 eller mejla dina kontaktuppgifter till anhorigcentrum@orebro.se så ringer vi upp för att samla in den information som vi behöver.

Deltagarantal är max 9. Vid få anmälningar ställs gruppen in.

Har du gått i grupp på Anhörigcentrum innan? Då kan du anmäla dig till en reservplats utifall att grupperna inte blir fulla, annars ges platserna i första hand till de som inte redan gått i grupp.

I samverkan med

