

# Inbjudan till Anhöriggrupp – för anhöriga mitt i livet till en partner med kognitiv sjukdom (demenssjukdom)



**Gruppen kommer träffas vid 6 tillfällen på torsdagar kl. 17–19 med start 13 mars 2025.**

I denna grupp är du välkommen som är i arbetsförålder och har en partner med kognitiv sjukdom. **Deltagare från hela Örebro län är välkomna.** Syftet med anhöriggruppen är dels att få ny kunskap, dels att i en trygg miljö kunna dela erfarenheter och lära av varandra.

## Innehåll och upplägg

Gruppen leds av Linda, arbetsterapeut och Marina, anhörigkonsulent som arbetar på Ängens Minnesmottagning. Temabaserade samtal varvas med besök av gäster.

- 1 **Uppstart:** Presentation. Genomgång av upplägg.
- 2 **Kognitiva sjukdomar:** Besök av specialistläkare Izabela Szafranowska-Kubalska. Kognitiva sjukdomar, diagnos, symptom & behandling.
- 3 **Bemötande:** Linda, arbetsterapeut & Marina, anhörigkonsulent, pratar om hur man kan tänka kring bemötande & kommunikation vid kognitiv sjukdom.
- 4 **Att vara anhörig:** Samtal kring hur livet påverkas som anhörig
- 5 **Vad för stöd finns att få:** Besök av biståndshandläggare. Samtal kring olika insatser.
- 6 **Återhämtning:** Vad är återhämtning för mig? Hur?

## Avlösning

Om du har svårt att lämna din närstående själv för att kunna gå på grupp, meddela oss vid anmälan. Personal från dagverksamheten har möjlighet att ta emot närstående i angränsande lokal (Tuleträffen) under tiden som gruppen träffas.

**Datum:** 13 och 27 mars, 10 och 24 april, 8 maj och 22 maj.

**Tid:** kl. 17–19.

**Kostnad:** 150 kr (faktureras). Smörgås samt kaffe/te serveras.

**Plats:** Anhörigcentrum, Tulegatan 8.

## Anmälan och frågor:

Anmäl dig **senast 6 mars** på telefon 019-21 32 30 eller mejla dina kontaktuppgifter till [anhorigcentrum@orebro.se](mailto:anhorigcentrum@orebro.se) så ringer vi upp för att samla in den information som vi behöver.

Deltagarantal är max 9. Vid få anmälningar ställs gruppen in.

I samverkan med

