

Avslappnande massage

Ibland kan behöva man en stunds avkoppling för att få möjlighet att återhämta kraft och energi!

Ge dig själv en välbehövlig paus genom att boka en tid för avslappnande massage (taktill beröring) i vårt lugna må bra-rum. Sitt bekvämt i en massagefåtölj, behåll kläderna på, och njut av 20–25 minuter av återhämtning. Perfekt för att minska stress, öka välbefinnandet och ge ny energi till dagen!



Tid och plats

Onsdag 5 mars

kl. 9-9.30, 10-10.30, 10.30-11 samt 11-11.30

Tisdag 22 april

kl.13-13.30. 13.30-14, 14-14.30 samt 15-15.30

Anmälan och frågor

Kostnadsfritt. Anmälan krävs, begränsat antal platser. Du får anmäla dig till en tid, därefter kan du stå som reserv för ytterligare tid i mån av plats. Kontakta Anhörigcentrum på tel. 019- 21 32 30 eller e-post anhorigcentrum@orebro.se