

Inbjudan till Anhöriggrupp – för vårdnadshavare till barn med ofrivillig skolfrånvaro



**Gruppen kommer träffas vid 6 tillfällen på
onsdagar kl. 17.30–19.30 med start 11 oktober 2023.**

Tar du hand om ett barn som går i förskoleklass till årskurs 9, med autism eller andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och där skolgången inte är helt enkel? Kanske har ditt barn i perioder inte kunnat vara i skolan? Här får du möta andra föräldrar i liknande situation, dela upplevelser och lära av varandra.

Innehåll och upplägg

Gruppen leds av 3 cirkelledare. Ni inleder varje träff med en kort andnings-/mindfulnessövning. Temabaserade samtal varvas med besök av gäster. Efter hälften av tiden delas ni in i två grupper (utifrån ålder på barnen) för att äta middag, soppa och bröd, tillsammans och fortsätta samtalen.

- 1 **Upstart:** Presentationsrunda. Jenny Kraftling från Autismföreningen berättar om deras skolprojekt och det stöd som finns att få via det.
- 2 **Var kan jag vända mig?** Jenny Kraftling berättar om olika verksamheter som ger stöd. Vi delar erfarenheter, tips och diskuterar önsketema till träff 5.
- 3 **Jag när jag inte är förälder:** Om egentid, återhämtning, relationer med mera.
- 4 **Mina känslor:** Det ”opratade” får utrymme.
- 5 **Gruppens val:** Utifrån önskemål väljer vi tema/bjuder in gäst/testar aktivitet.
- 6 **Avslutning:** Anhörigcentrum berättar om vad de erbjuder. Avrundande samtal.

Datum: 11 och 25 oktober, 8 och 22 november, 6 december samt 10 januari.

Tid: kl. 17.30–19.30.

Kostnad: 180 kr (faktureras). Soppa och smörgås samt kaffe/te serveras.

Plats: Anhörigcentrum, Tulegatan 8.

Anmälan och frågor:

Anmäl dig **senast 1 oktober** på telefon 019-21 32 30 eller mejla anhorigcentrum@orebro.se.

Uppge personnummer, telefonnummer, ålder på ditt barn, adress samt eventuell specialkost.

Om du mejlar får du en bekräftelse från oss på att du fått en plats.

Deltagarantal är max 12. Vid få anmälningar ställs gruppen in.

I samverkan med