

# Upp från golv

**Vägledning till personal då en person  
behöver hjälp upp från golv.**

Dokumentansvarig på tjänstemannanivå: Medicinskt ansvariga

## Innehåll

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| <b>Inledning .....</b>              | <b>4</b> |
| <b>Omedelbara åtgärder .....</b>    | <b>4</b> |
| <b>Kontakta sjuksköterska .....</b> | <b>4</b> |
| <b>Hjälp upp från golv .....</b>    | <b>4</b> |
| <b>Dokumentation .....</b>          | <b>5</b> |
| <b>Avvikelseregistrering .....</b>  | <b>5</b> |
| <b>Rapportering om fall.....</b>    | <b>5</b> |

## Inledning

Bedömning av en persons hälsotillstånd vid en fallhändelse ska alltid göras i samråd med legitimerad personal. Det kan innebära en risk för att förvärra en skada om man väljer att lyfta upp en person från golvet efter ett fall. Denna riktlinje är en vägledning i hur personal ska agera när person fallit och hittas på golvet.

## Omedelbara åtgärder

Prata lugnt och fråga vad som har hänt. Det gör dig själv och personen som fallit lugn.

Använd checklistan i rutin för försämrat hälsotillstånd<sup>1</sup>. Kontrollera om personen kan röra armar och ben, gör en riskbedömning.

Gör det bekvämt för den som fallit, ex. kudde, filt, madrass.

## Kontakta sjuksköterska

Om personen som fallit har kommunal hälso- och sjukvård ska tjänstgörande sjuksköterska kontaktas.

Om personen inte är inskriven i hemsjukvården, vid behov ring sjukvårdsrådgivningen, tel.1177. Tjänstgörande sjuksköterska kan också kontaktas för vägledning. Vid akut behov av hjälp ring ambulans, telefon 112.

## Hjälp upp från golv

1. Prova om personen kan ta sig upp själv med naturligt rörelsemönster, eventuellt med lite assistans. Be personen lägga sig på sidan och ta sig upp till knästående. Sätt en stol framför så att personen kan häva sig upp till stående. Guida personen och placera en stol under stussen.
2. Om personen inte kan ta sig upp med naturligt rörelsemönster, använd **stationär standard golvlyft** om sådan finns.

När stationär golvlyft inte finns och personen bedöms kunna göra en förflyttning, från sittande till stående alternativt från stol till rullstol använd **lyftstol Gate Raizer**.

3. Kan personen inte utföra en förflyttning från sittande till stående alternativt en låg förflyttning från stol till rullstol använd **portabel golvlyft**. Lyftselar, bruksanvisning och manual ska finnas i anslutning till

---

<sup>1</sup> Rutin Försämrat hälsotillstånd

lyftarna.

4. Om naturligt rörelsemönster är utesluten och tillgängliga lyftar inte klarar personens vikt (stationär standard golvlyft 180 kg, portabel lyft 150 kg, Gate Raizer 150 kg) ring enhetschef på vardagar dagtid, sjuksköterska kvällstid och helger för att få tillstånd att ringa räddningstjänsten. Mellan kl 8-16 vardagar, när man räddningstjänst på telefon: 010-176 20 00, be om att få tala med inre befäl. Övriga tider ring 112 och beskriv problemet.

Denna rutin ska tillämpas då alla andra möjligheter är provade.  
Kostnaden för denna insats står enheten för (några tusen kronor).

## Dokumentation

Alla fallhändelser ska dokumenteras i journalen. Beskriva vad som hänt, vad som gjorts och vilka som eventuellt har kontaktats och de åtgärder som vidtagits. Dokumentera hur personen fick hjälp upp från golvet. Naturligt rörelsemönster, sittlyft, golvlyft.

## Avvikelseregistrering

Skriv avvikelserapport genom att registrera avvikelse **Fall med skada** eller **Fall utan skada** i avvikelsemodulen i Treserva. Beskriv kortfattat omständigheterna vid fallet och omedelbara åtgärder.

## Rapportering om fall

Om personen ofta faller kontakta arbetsterapeut och sjuksköterska för bedömning av utredning av bakomliggande orsak till fall. Det kan vara förflyttningsätt eller om det krävs stationär lyft och lyftsele hos personen eller utvärdering av läkemedelsbehandling och nutritionsstatus, mm.