

## Bilaga 2

**Abbey Pain Scale** – för bedömning av smärta hos personer med demenssjukdom som har svårt att beskriva sin smärta i tal. Observera personen och gör en bedömning med hjälp av frågorna.

Patientnamn \_\_\_\_\_ Pnr \_\_\_\_\_

Bedömarens namn \_\_\_\_\_ Datum och tid för bedömning \_\_\_\_\_

Senast givna smärtlindring \_\_\_\_\_

Datum och tid \_\_\_\_\_

**1. Ljuduttryck** – t ex gnyr, jämrar sig, gråter

*Inte alls=0                      lite =1                      måttlig=2                      mycket=3*

**2. Ansiktsuttryck** – t ex ser spänd ut, rynkad panna/ ihopdragna ögonbryn, grimaserar, ser rädd ut

*Inte alls=0                      lite =1                      måttlig=2                      mycket=3*

**3. Förändrat kroppsspråk** – t ex rastlös, vaggar, skyddar en kroppsdel

*Inte alls=0                      lite =1                      måttlig=2                      mycket=3*

**4. Förändrat beteende** – t ex ökad förvirring, matvägran, ökad eller minskad kroppsaktivitet

*Inte alls=0                      Lite=1                      Måttligt=2                      Mycket=3*

**5. Fysiologisk förändring** – t ex förändrad kroppstemperatur, puls / blodtryck, svettningar, rodnad, blekhet

*Inte alls=0                      Lite=1                      Måttligt=2                      Mycket=3*

**6. Kroppsliga förändringar** – t ex hudskador, tryckskador, artrit, kontrakturer

*Inte alls=0                      Lite=1                      Måttligt=2                      Mycket=3*



**Summera antalet poäng och markera grad och typ av smärta nedan**

Ingen = 0 – 2      Mild = 3 – 7      Måttlig = 8 – 13      Svår = 14+  

Typ av smärta: Långvarig      Akut  

Observationsskalan Abbey Pain Scale är omarbetad för att överensstämna med originalskalan Abbey J, Piller N, De Bellis et al (2004) The Abbey pain scale: a 1-minute numerical indicator for people with end-stage dementia. Int J Palliat Nurs 10(1): 6–13. Omarbetningen är gjord av Christina Karlsson, universitetslektor i omvårdnad vid Örebro universitet.