

## Bilaga 1

### Checklista vid bedömning om palliativ vård, Sjuksköterska

- Informera patient och närstående om insatser som sjuksköterska kan vara behjälplig med.
- Samtala om symtombild och göra symtomskattning med hjälp av skattningsinstrument ESAS-r.
- Bedöma och planera omvårdnadsåtgärder utifrån symtombild.
- Göra en munvårdsbedömning med hjälp av ROAG.
- Identifiera nutritionsproblem och planera in åtgärder.
- Planera besök tillsammans med patient och närstående för uppföljning av hälsotillstånd och åtgärder.
- Vara uppmärksam på behov av samtal och stöd hos patient och närstående.
- Fråga var patienten vill vårdas i livets slutskede, om detta är lämplig att fråga vid första besöket.
- Informera om kontaktvägar till läkare, sjuksköterska dag, kväll, natt och helg samt lämna ”Informationspärm palliativ vård”.
- Informera om närståendepenning.
- Lämna broschyren ”Närståendestöd”.
- Informera om stödjande insatser som patient och närstående kan ansöka om, t ex palliativ trygghetsplats för patient i ordinärt boende inom vård och omsorgsförvaltningen.
- Informera om stödjande insatser som närstående kan få till exempel via Anhörigcentrum.
- Beakta om det finns minderåriga barn i hemmet och uppmärksamma deras behov av stöd för att konsultera exempelvis kurator via vårdcentral. Den minderåriges ålder samt behov av stöd och åtgärd ska journalföras