

## Genomförandeplan

### Personuppgifter

Namn

Persson, Svante Ragnar

Personnummer

270704-7219

### Enhetens namn

- Hemvård Söder grupp 1

### Kontaktpersoner

Namn på kontaktpersoner

Anna Palm

### Medverkande vid upprättande av genomförandeplanen

Svante Persson, sonen Anders och kontaktperson Anna Palm, undersköterska

## Övergripande mål

### Övergripande mål

- Leva ett värdigt liv och känna välbefinnande.
- Möjlighet att leva och bo självständigt under trygga förhållande

## Relaterade faktorer

### Kroppsstrukturer - Kroppsfunktioner - Omgivningsfaktorer - Personfaktorer - Hälsotillstånd

#### OMGIVNINGSAKTORER

Svante berättar att han har sonen Anders och dottern Annelie. Anders bor i Örebro och Annelie bor i Stockholm.

Svante bor i en enplansvilla med källare. Det finns badrum med toalett och duschplats i markplan.

Svante har olika hjälpmedel som underlättar för honom i bostaden.

Svante har inte haft någon hjälp tidigare från hemvården.

#### PERSONFAKTORER

Under samtalet berättar Svante att han är änklings sedan år 2009  
Svante berättar att han har arbetat inom skola tidigare och att han är intresserad av all sport.

#### KROPPSSTRUKTUR:

Finns någon information under denna rubrik i uppdraget så kopieras texten in här.

#### KROPPSFUNKTION:

Finns någon information under denna rubrik i uppdraget så kopieras texten in här.

#### HÄLSOTILLSTÅND

Svante berättar att han drabbades av en stroke under sommaren år 2020 och att han efter det har en kvarstående svaghet i vänster ben som bidrar till nedsatt balans. Svante berättar att han känner sig lite starkare nu och att han vill försöka klara så mycket som möjligt själv i vardagen. Svante berättar att han känner sig mer trött efter stroke och att han därför behöver vila flera gånger under dagen. Sonen Anders berättar att han har märkt att Svante är mera glömsk nu än tidigare och att Svante gått ner i vikt. Svante säger att han inte längre känner sig hungrig och att maten inte smakar något längre.

## **Bemötande, arbetssätt och arbetsmetod**

### **Bemötande och arbetssätt**

Exempel på bemötande:

Svante vill att personal ska vara lugn, prata långsamt och tydligt.

Kommunikationen behöver ske med korta meningar och tydliga instruktioner.

Han uppskattar närhet och ögonkontakt. Sitta på samma nivå som honom när man samtalar.

Svante tycker om att sitta och prata om sitt liv, vad han har gjort, intressen.

Han blir väldigt glad när någon pratar sport, framför allt fotboll (ÖSK)

Vid BPSD (Beteendemässiga och Psykiska Symtom vid Demens) se BPSD-bedömning i ”hemmapärm” och eventuell Vårdplan BPSD

## **Livsområden**

### **2. Allmänna uppgifter och krav**

#### ATT GENOMFÖRA DAGLIG RUTIN

Bedömt funktionstillstånd: Lätt begränsning.

Bedömningen är att Svante fortfarande kan laga mat, men att Svante glömmer bort att tillaga sina måltider och att äta på grund av glömska och nedsatt aptit.

Avsett funktionstillstånd/mål: Lätt begränsning.

Svante har som mål att bibehålla sin förmåga att tillaga och iordningställa måltider.  
Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande insatser  
Genom påminnelser om att göra ordning måltider på dagarna.

#### 4. Förflyttning

##### ATT RÖRA SIG OMKRING PÅ OLIKA PLATSER

Bedömt funktionstillstånd: Måttlig begränsning

Svante klarar sig bra vid tandläkarbesök och vid besök på vårdcentralen. Han klarar av att boka färdtjänst och sjukresebil men är orolig och otrygg när han åker själv utan sällskap.

Om han måste åka själv så händer det ofta att han inte går iväg till bilen som väntar på honom

Avsett funktionstillstånd: Måttlig begränsning

Svantes mål är att komma iväg på planerade besök till tandläkaren och vårdcentralen.

Behovet kan tillgodose med kompenserande insats ledsagning

Vad - Hur - När - Vem

VAD: Transport till fotvård, och vårdcentral etc.

HUR: Resorna bokas och Svante gör sig i ordning och går till angiven plats och där möter hemvårdspersonal upp och följer med i bilen. Svante går själv in och ut i bilen .

NÄR: Svante meddelar hemvården på angivet telefonnummer när hon har behov av ledsagning

VEM: Svante bokar bil själv

#### 5. Personlig vård

##### ATT TVÄTTA SIG

Bedömt funktionstillstånd: Måttlig begränsning.

Undertecknad bedömer att Svante kan utföra många delar av duschmomentet på egen hand, men att han har svårt att tvätta och fixa håret efteråt eftersom han inte orkar lyfta armarna ovanför axelhöjd.

Avsett funktionstillstånd/mål: Lätt begränsning.

Svante berättar att han har som mål att fortsätta tvätta kroppen själv.

Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande insatser

Genom tillsyn och delvis praktisk hjälp i samband med dusch två gånger i veckan.

##### ATT KLÄ SIG

Bedömt funktionstillstånd: Måttlig begränsning.

Bedömningen är att Svante, för det mesta, klarar av att klä sig på egen hand men att han kan ha svårt med nedre klädsel på morgonen vissa dagar, relaterat till nedsatt balans.

Avsett funktionstillstånd/mål: Lätt begränsning.

Svante har som mål att vara så självständig som möjligt när han ska klä sig.

Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande insatser

Genom möjlighet till praktisk hjälp med nedre klädsel på morgonen.

## 6. Hemliv

### HUSHÅLLSARBETE

Bedömt funktionstillstånd: Svår begränsning.

Bedömningen är att Svante har svårt att bädda sängen och att slänga sopor, relaterat till nedsatt balans.

Avsett funktionstillstånd/mål: Svår begränsning.

Svante har som mål att klara övriga hushållssysslor själv.

Hur behov kan tillgodoses: Med kompenserade insatser

Genom praktisk hjälp att bädda sängen och slänga sopor.

Uppföljning När och hur

Följ upp detta om 3 månader

Svantes

## Delaktighet

### Har den enskilde varit delaktig eller deltagit i planeringen

Jag har varit delaktig i planeringen, ange hur

Genom samtal och observationer

Delaktighet om annan än den enskilde

Sonen Per

## Planering under dygnet

### Planering av stöd/hjälp under dygnet

Morgon

MORGON

Jag önskar att du:

- \* Ger mig stöd vid påklädning av byxor och strumpor vid behov. Se mål i Livsområde Personlig vård
- \* Påminner mig om att ordna frukost. Se mål i Livsområde Allmänna uppgifter och krav
- \* Bäddar min säng och tar ut mina sopor. Se mål i Livsområde 6 Hemliv

MORGON MED DUSCH

Jag önskar att du:

- \* Hjälper mig att tvätta håret och fixa håret efter duschen. Se mål i Livsområde Personlig vård
- \* Frågar mig hur jag vill ha det
- \* Ger mig stöd vid påklädning av byxor och strumpor vid behov. Se mål i Livsområde Personlig vård
- \* Påminner mig om att ordna frukost. Se mål i Livsområde Allmänna uppgifter och krav
- \* Bäddar min säng och tar ut mina sopor. Se mål i Livsområde 6 Hemliv

Lunchtid

LUNCH



Jag önskar att du:

\* Påminner mig om att ordna lunch. Se mål i Livsområde Allmänna uppgifter och krav

Kväll

KVÄLL

Jag önskar att du:

\* Påminner mig om att ordna något att äta. Se mål i Livsområde Allmänna uppgifter och krav

## **Planering av uppföljning**

### **Planering av uppföljning**

Datum för planerad uppföljning

2021-05-18