

Namn:.....

Datum:.....

Hälavlastning



För att motverka trycksår på hälar är det viktigt att minska trycket mot madrassen så mycket som möjligt. Om patienten har en vårsäng är det enklaste sättet att höja något under knävecken samt sänka sängens fotände.

Om patienten inte har en vårsäng kan man lägga en multikudde eller liknande under vaderna (kan kombineras med sänkning av fotände på vårsäng)

Ett annat alternativ är att lägga två kilkuddar under knävecken, ev med stöd under fötterna av multikudde.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ansvarig arbetsterapeut:.....