

Rehabiliterande arbetssätt.



Arbetet har börjat i testområde

Efter en höst av förberedelser är vi nu på gång med utveckling av rehabiliterande arbetssätt i testområdet. Testområdet följer gränserna för Karla och Mikaeli hemvård. Det omfattar alla verksamheter inom Vård och omsorg och Förvaltningen för funktionsstöd som finns inom området, samt de externa utförare som vill delta.

När testperioden är klar den 31 dec 2020 ska vi ha följande på plats:

- en testad och utvärderad helhet för rehabiliterande arbetssätt
- en utvecklad plan för breddinförande
- identifierade möjligheter och hinder för att jobba effektivt med ett rehabiliterande arbetssätt.

Medarbetarna utvecklar arbetssätten

Det är medarbetarna i testområdet som tar fram idéer på nya arbetssätt och testar dem i nära dialog med medborgarna. Utvecklingen genomförs med driv och stöd från en projektledare och fem förändringsledare, som kommer att arbeta direkt med verksamheterna i området. En del idéer är redan framtagna och testade en gång i förarbetet som är gjort. Dem ska vi fortsätta att testa och vidareutveckla. Hela arbetet utgår ifrån principerna för rehabiliterande arbetssätt: att alltid arbeta **stärkande** utifrån **medborgarens mål**, **samarbeta** för att nå målen och att medborgaren är en **jämlik** part hela vägen, från planering till uppföljning.

Så går utvecklingsarbetet till

Upplägget är att titta på hur vårt arbete från planering till uppföljning ser ut idag, men att ta det ett steg i taget. I varje steg kollar vi vad som fungerar bra och vad vi behöver utveckla utifrån ett rehabiliterande arbetssätt.

Sedan tar vi fram vad vi vill förbättra, förbereder för test om det behövs och testar direkt i arbetet med medborgaren. Efter det utvärderar både vi och medborgaren hur det fungerade. Om det behövs skruvar vi på idén, testar igen och ser om det blir bättre. Vi testar inte allt på en gång, utan provar en eller några få idéer i taget.

Vi kommer att börja smått, i arbetet med en medborgare på varje enhet. När verksamheterna känner sig redo utökar vi till ytterligare medborgare.

Så har vi börjat och så fortsätter vi

Nästan alla medarbetare i testområdet har fått muntlig information som en start. Det är några enheter kvar. Externa utförare som har uppdrag inom testområdet är också mer än välkomna att delta i utvecklingsarbetet. De får mer information i februari.

Inom Karla hemvård har vi påbörjat arbetet med en medborgare.

Förstärkt samarbete med civila samhället

En viktig del av rehabiliterande arbetssätt är att se hur vi kan stärka det förebyggande och hälsofrämjande arbetet tillsammans med civila samhället och även stärka civila samhällets roll i det arbetet. Parallellt med utvecklingen i testområdet jobbar vi därför på en idé tillsammans med Örebro läns idrottsförbund. Vi vill se hur vi tillsammans kan arbeta innovativt för att minska den ofrivilliga ensamheten och samtidigt bidra till att människor håller sig friska och kan leva självständigt längre. Vi kommer att ansöka om pengar från Vinnova för det här. Att vi får pengar därifrån är en förutsättning för att det ska gå att göra ett verkligt test av det.

Öppet och tydligt för alla

Även du som inte arbetar i testområdet är välkommen att komma med idéer och synpunkter på utvecklingen. Följ arbetet i testområdet på intranätet och orebro.se!