Intyg för specialkost

Ordination för specialkost görs som en vårdplan i journalen till en enskild person som behöver mat anpassad till ett medicinskt tillstånd. Det här intyget på ordinationen ska infogas i beställningen till Måltidsenheten.

Intyget gäller tills vidare om inget annat anges. Den bör dock ofta tidsbestämmas utifrån när uppföljning och utvärdering behöver ske.

Vård- och omsorgsboende: Intyget ska laddas upp i fliken *Intyg för specialkoster* i Mashie på aktuell person.

Ordinärt boende: Om mat beställs från Örebro kommun/Måltidsenheten ska intyget skickas till Samhall som levererar lunchlådan ([omsorg.orebro@samhall.se](mailto:omsorg.orebro@samhall.se)), via Säker kommunikation: <https://sk.orebro.se/>

Intyget gäller

För- och efternamn:

Födelsedag:

Enhet/avdelning:

Från och med:

Till och med:

Orsak till ordination:

Ansvarig för ordination

Namn:

Telefon:

E-post:

Kost

Följande kost är ordinerad för ovan nämnd person. Förklaringar finns på baksidan.

Grov paté  Flytande  Gelé

Timbal  Tjockflytande

Glutenfri  Mjölkfri  Laktosreducerad

Livsmedelsallergi:

Individuell specialkost:

Övriga kommentarer

Grov paté: Mat med struktur, men som hålls samman. Ska kunna ätas och sönderdelas med en hand. Konsistensen kan liknas med mjuk köttfärslimpa eller fiskgratäng. Motsvarar IDDSI 5\*.

Timbal: Mat som är helt slät i konsistensen. Liksom vid grov paté hålls denna mat samman och kan ätas och sönderdelas med en hand. Konsistensen kan liknas med kokt falukorv eller helt slätt potatismos. Motsvarar IDDSI 4\*.

Flytande: Helt slätmixad soppa i konsistens som en tomat- eller nyponsoppa. Rinnande men simmig konsistens. Ordineras på mycket strikta indikationer. Motsvarar IDDSI 3\*.

Tjockflytande: Helt slätmixad soppa i tjockare konsistens än flytande, snarare klickbar som gräddfil, än rinnande. Ordineras på mycket strikta indikationer. IDDSI 4\*.

Gelé: Mat som har en geleig och dallrig konsistens, där tuggan glider ner i svalget, som en aladåb. Ordineras på mycket strikta indikationer. IDDSI4\*.

Glutenfri: Alla livsmedel som innehåller gluten utesluts, det vill säga sädesslagen råg, korn och vete. Havre kan ingå.

Mjölkfri: Alla livsmedel som innehåller mjölkprotein utesluts.

Laktosreducerad: Vid känslighet för laktos. Innehåller max 5 gram per måltid.

Livsmedelsallergi: Skriv exakt vilket/vilka livsmedel som personen är allergisk mot.

Individuell specialkost: Beskriv exakt hur den individuella specialkosten ska se, utifrån livsmedel eller näringsinnehåll. Kan exempelvis vara aktuellt vid njursjukdom, dialys, mag- eller tarmsjukdom och leversjukdom.

\*IDDSI är en internationell klassificering av konsistenser på mat. Läs mer om klassifikationerna här: [IDDSI - Sweden](https://iddsi.org/Sweden)