

## Öppen träffpunkt för anhöriga

Varmt välkommen på Örebros träffpunkt för anhöriga till någon med psykisk ohälsa eller Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

På träffarna finns representanter från Anhörigcentrum Örebro och FPS (Föreningen för Psykiatriskt Samarbete). Varje träff erbjuder föreläsning och diskussion utifrån olika teman:

**2 feb. kl. 17.30–19.30**

**Föreläsning: Bipolaritet och depression**

Föreningen Balans berättar om sin verksamhet, anhörigstöd och självhjälpgrupper

- Per Ejdsäter och Zandra Edwardsson

**16 mars kl. 17.30–19.30**

**Föreläsning: Tvång**

OCD-förbundet berättar om olika tvångssyndrom och hur man som anhörig kan agera. Kom och lyssna och ställ dina frågor.

- Eva Sandberg

**11 maj kl. 17.30–19.30**

**Diskussion: Må bra som anhörig!**

Vilka skyddsfaktorer finns för dig som är anhörig? Du får tips och verktyg som kan vara till nytta och vi diskuterar sedan tillsammans om detta!



*Ingen föranmälan, välkommen!*

Efter föreläsningarna fikar vi tillsammans och diskuterar ämnet för dagen.

Kostnad; 25 kr, inkl. kaffe/te och smörgås  
Plats: Anhörigcentrum, Tulegatan 8

För mer information kontakta:

Anhörigcentrum

Gina Axelsson, tel. 019-21 32 30 [anhorigcentrum@orebro.se](mailto:anhorigcentrum@orebro.se)

FPS

Christina Lindvall, tel. 0703-204 814 [fps.orebro@telia.com](mailto:fps.orebro@telia.com)

[orebro.se/anhorigcentrum](http://orebro.se/anhorigcentrum)