

Mandalamålning



Mandala är en universell symbol för helhet och harmoni. Vi visar hur du enkelt kan komma igång och skapa en färgrik och personlig mandala som en inspirerande symbol för ditt inre. Mandalas används som meditationsstöd i ett icke-religiöst sammanhang.

Kom och var med! Vi målar tillsammans i lugn och ro med musik i bakgrunden... Ingen förkunskap krävs och Anhörigcentrum står för materialet.

Ett tillfälle för dig som anhörig att tillsammans med andra anhöriga få en stunds avkoppling fylld med kreativitet.

Datum; 28 februari och 22 mars

Tid; Kl. 18-20

Plats; Anhörigcentrums café, Tulegatan 8 i Örebro

Anmälan; Senast dagen innan till anhorigcentrum@orebro.se eller 019-21 32 30

För mer information kontakta oss:

Anhörigcentrum tel. 019-21 32 30 eller anhorigcentrum@orebro.se