

Tjänsteställe, handläggare  
Affektivmottagning, Sandra Nykvist  
Samverkanstelefon: 019-6020696

Datum  
2023-04-20

### **Gällande litiumbehandling**

Litium är ett bra stämningsstabiliserande läkemedel som används vid bipolär sjukdom samt vid svårare depressioner. Litium har även en antisuicidaleffekt. Det är fortfarande oklart vad det är som gör att Litium fungerar.

Litium intas vanligtvis 2 gånger per dag, morgon och kväll. Det ska gärna gå 12 timmar mellan morgondosen och kvällsdosen för bäst effekt.

Vid insättning av Litium trappar man upp den och tar blodprover för att se serumkoncentrationen i blodet då dosen är väldigt individuell från person till person. I början är det provtagning ofta men när man är inställd på den dosen man ska ha är det provtagning ca var 4:e månad.

Vad gäller provtagning så kommer vi skicka provtagningsbrev (och etiketter om man så önskar) till er när det är dags för provtagning. Rutinmässigt sker det ca var 4:e månad om det inte är något avvikande på proverna. En gång per år tas även årsprover. Det är viktigt att det så nära som möjligt har gått 12 timmar från tablettintag på kvällen till provtagningen på morgonen. Provet skall tas innan patienten tar litiumtabletten på morgonen. Har man tagit tabletten på morgon får provet tas en annan dag då provsvar blir missvisande.

Bra att ha koll på är att Litium inte skall kombineras med NSAID-preparat (Ipren, Ibumetin, Voltaren, Diklofenak) .

Vid magsjuka - kräkningar och vattniga diarréer skall patienten inte ta Litium. När patienten är frisk igen kan man påbörja Litiumbehandling som vanligt. Kan vara bra att höra av sig till oss och be om att ta nya prover på patienten.

Om man bli insatt på blodtrycksmedicin samt även viss antibiotika kan Litiumkoncentrationen ökas och det kan vara viktigt att ta ett nytt prov om patienten uppvisar fler biverkningar än vanligt.

Vid misstanke om försämring som kan bero på Litium tex med ökade biverkningar (skakningar, yrsel, huvudvärk m.m.) så är det viktigt att ni hör av er till Affektivmottagningen så kan vi lägga in prover som patienten kan ta.

Under sommaren när det är väldigt varmt ute är det viktigt att se till att patienten får i sig mer vätska och att man äter regelbundet för att upprätthålla stabil

Litiumkoncentration så de inte blir uttorkade och får mer biverkningar av Litium.

Man kan bli förgiftad av Litiumbehandling om man tar för mycket eller överdoserar. Tecken på förgiftningssymptom kan vara sluddrigt tal, svårt att gå, yrsel och förvirring – då bör man söka akutsjukvård på en gång.

Vid frågor och funderingar är ni välkomna att ringa vår samverkanstelefon på 019-6020696, tidsbokningen är öppen 07.00-09.00.

Med vänlig hälsning

Sjuksköterskorna på Affektivmottagningen