

## Arbetsterapeut handrehabmottagningen

För mer information se hemsidan orebro.se Hälso- och sjukvård för medarbetare och boxen Lifecare HSL. Där finns metodstöd, lathundar och SVP-mallar för att utreda och behandla arm- och handfunktion.

Vid inlogg i Lifecare HSL, välj rollen legitimerad arbetsterapeut handrehabmottagningen och välj dataurvalsgrupp HSL Örebro kommun

Hur vill du fortsätta?

Produkt  
Lifecare HSL

Roll \*  
Legitimerad Arbetsterapeut Handrehabmottagningen

Dataurvalsgrupp \*  
HSL Örebro kommun

Vårdgivare \*  
Örebro Kommun

Spara mitt val

Rensa mitt sparade val

**Fortsätt**

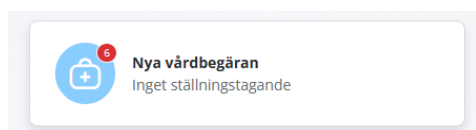
eller

[Logga ut](#)

Provided by Hietoenvy

## Vårdbegäran

Vårdbegäran eller remiss är en förfrågan om hälso- och sjukvård från exempelvis läkare på vårdcentral. Klicka på boxen Nya vårdbegäran på hemskrämen



Klicka på Lägg till. Fyll i namn och/eller personnummer och välj patient. Klicka på nästa. Om patienten redan har en HSL-journal är organisation redan förvalt utifrån patientjournalens placering. Om patienten inte har en HSL-journal utan upprättas vid denna vårdbegäran, placeras patientjournalen på organisationen Handrehabmottagningen.

### Patient

Testsson Tage, 380501-TF12

### Vårdgivare \*

Örebro Kommun

### Organisation \*

Handrehabmottagningen

## Steg 2 i vårdbegäran

## Vårdbegäran

Lägg till vårdbegäran (2 av 2)

## Patient

Klocka Lena, 691120-TF11

## Organisation \*

Handrehabmottagningen

## Datum \*

2025-11-20

## Tid \*

09:38

## Från vem \*

Annan vårdgivare

## Specificera vem \*

Läkare Sten Sture, Karla vårdcentral

## Kontaktorsakskategori \*

KROPPSFUNKTIONER OCH STRUKTURER

## Kontaktorsakstyp \*

b7 - Neuromuskuloskeletal och rörelserc

Välj från vem och specificera med namn, se exemplet ovan. Välj kontaktorsakskategori och kontaktorsakstyp och fyll i vårdbegäran enligt SBAR.

## Patient

Testson Love, 740214-TF90 (6010030)

## Organisation

Testorganisation

## Händelsetid

2025-11-27 14:16

## Från vem

Annan vårdgivare, Distriktsläkare Sten Sture, Haga Vårdcentral

## Kontaktorsakstyp

b7 - Neuromuskuloskeletal och rörelserelaterade funktioner

## Situation

Nedsatt funktion i rörlighet i leder

## Bakgrund

Nyligen diagnostiserad med tumbasartros

## Aktuellt tillstånd

Smärta i tumleden vid aktivitet

## Rekommendation

Bedömning av arbetsterapeut handrehabmottagningen

## Utreda

Gör ställningstagande och hantera vårdbegäran och koppla en utredningsplan **Utreda arm- och handfunktion**. Kopplat till utredningsplanen finns SVP, Standardiserade vårdplaner, med mallar på förslag på utredande KVA-koder att använda i utredningen. Det är inte tvingande att använda mallarna.

Genom att använda standardiserade vårdplaner, mallar, kan arbetsprocessen med utredande- och behandlande åtgärder av arbetsterapeut vid handrehabmottagningen tydliggöras samt att de skapar en grund till liknande bedömning, oavsett vilken arbetsterapeut som utfört bedömningen på handrehabmottagningen.

## Vårdbegäran

Detaljer Ställningstagande

[Andra](#) [Felmarkera](#)



**Ställningstagande:** Koppla till pågående vårdprocess (Vårdag närmaste tiden)  
**Händelsedatum:** 2025-11-27  
**Kopplad vårdprocess:** Ornvårdnad, funktion och aktivitet  
**Motivering av prioritet:** Handrehabmottagningen: Arbetsterapeut kontaktar patienten och erbjuder tid på mottagningen.

## Utredningsplaner








 **\*Utreda arm- och handfunktion** *Initierad i detta ställningstagande*  
2025-11-27 - tillsvidare

**Hypotes**  
Behov av utredning av handfunktion

Planera vilka utredande KVÅ-åtgärder som ska utföras vid besöket på handrehabmottagningen

KVÅ åtgärd\*  Återkommande åtgärd  EngångsåtgärdAnge KVÅ kod eller namn på KVÅ åtgärd 


Välj den kod som ska representera åtgärden

- PM004 Bedömning av att lyfta, bära och förflytta föremål  
- PM005 Bedömning av finmotorik  
- PM006 Bedömning av att använda hand och arm  
- PG001 Bedömning av ledrörlighet  

I exemplet ovan har flera KVÅ-koder klustrats ihop och den blåa markeringen visar vilken KVÅ-kod som är vald att visas i Att göra. Planera om KVÅ-åtgärderna är återkommande eller engångsåtgärd.

**VAD** beskrivs med hjälp av KVÅ-koden **PG001**. **HUR** beskriver vilka metoder som används vid utredningen. Använd frastext och vid behov fritext.

Ange datum och klockslag samt tidsfönster för de planerade åtgärderna.

**Hur \***  [Infoga frastext](#)

Intervju, Observation, plats: med patienten på handrehabmottagningen  
Skattningsskala: COPM

**Datum \***

2025-12-11 

**När \***

Ange klockslag 

**Klockslag 1 \***

15:00 

Koppla åtgärderna till utredningsplanen ”Utreda arm- och handfunktion” och ange att åtgärderna utförs av Arbetsterapeut.

**Tidsfönster \***

Nej, åtgärden ska utföras enligt planering

Ja

Dagar  Tid

**Före \***

**Efter \***

**Koppla åtgärd till plan \***

Ingen koppling till plan

Koppla

\*Utreda arm- och handfunktion - 2025-11-27 - tillsvidare

**Utförs av \***

Sjuksköterska  Kurator

Sjukgymnast/Fysioterapeut  Logoped

Arbetsterapeut  Psykolog

Dietist  Annan personal

Taggar [Lägg till](#)

Klicka på signera

Efter att patienten varit på besök på handrehabmottagningen signeras åtgärden som utförd. Gå till patientjournalen och Att göra i patientmenyn.

Att göra  Utförd  Ej utförd

Detaljer

KVÅ åtgärd

- PG001 Bedömning av ledrörlighet
- PM004 Bedömning av att lyfta, bära och förflytta föremål
- PM005 Bedömning av finmotorik
- PM006 Bedömning av att använda hand och arm

Hur

Intervju, Observation, plats: med patienten på handrehabmottagningen  
Skattningskala: COPM

Planerad

2025-12-11 15:00 (45 minuter)

[Ändra](#)

Tidsfönster

14:30 - 16:00

Utförs av

Arbetsterapeut

**Klicka på utförd**

Om något avviker från de planerade åtgärderna ska detta dokumenteras under resultatet kopplat till KVÅ-koden. T.ex. Skattningskala VAS användes vid bedömningen av att använda arm- och hand. Det ska inte dokumenteras ”Bedömningen gick bra, patienten kunde vinkla tumleden X grader”.

## ICF-dokumentation

Resultatet av vad som framkommit i utredningen dokumenteras under ICF-dokumentation. Det är dokumentation för att beskriva patientens funktionstillstånd.

## Bedöma behov av behandling

När utredningen är färdig behöver ställningstagande om behandlande åtgärder göras. Gå till bedöma behov av åtgärder i processmenyn i patientjournalen.

Klicka på lägg till bedömning

Om arbetsterapeuten i samband med patientens besök på handrehabmottagningen utför bedömning av behandlande åtgärder samt utför behandlande åtgärder sker dessa åtgärder utan planering. KVÅ-koderna kommer därför att utföras oplanerat men kopplas till behandlingsplanen.

Bedöma behov av åtgärder

Utredningsplaner

**\*Utreda arm- och handfunktion**  
2025-11-27

Aktuell utredningsplan

**\*Utreda arm- och handfunktion**  
2025-11-27

**Hypotes**  
Behov av utredning av handfunktion

Signerad av: Sara Lindström (sajoh23), Legitimerad Arbetsterapeut, Testorganisation, 2025-11-27 14:19

[+ Lägg till bedömning](#)

Analys beskriver vad utredningen kommit fram till, en sammanfattning. Gå vidare med att göra ett ställningstagande utifrån det som framkommit i utredningen.

Bedöma behov av åtgärder

Lägg till bedömning (1 av 2)

Typ av utredningsplan  
\*Utreda arm- och handfunktion

Analys [+ Infoga frästext](#)

Utredningen påvisar nedsatt styrka i handen.  
Har behov av behandlande åtgärder för att stödja aktivitetsutförande i dagliga livet

Ställningstagande \*

Åtgärda

Fortsätta med utredningsplan och åtgärda

Fortsätta med utredningsplan

Avsluta utredningsplan

Lägg till datum för ställningstagande samt vilka som deltog vid ställningstagandet. Klicka på nästa

Skapa behandlingsplan utifrån fastställda plannamn och om du vill använda en SVP-mall.

Lägg till bedömning (2 av 2)

Typ av utredningsplan  
\*Utreda arm- och handfunktion

Ställningstagande  
Åtgärda

Typ av behandlingsplan \* Standardiserad vårdplan

\*Behandla arm- och handfunktion - Välj -

Risk, resurs och/eller problem [+ Infoga frästext](#)

Behandling av nedsatt handstyrka

Mål [+ Nytt mål](#)

Dokumentera mål för behandlingsplanen. Vad är målet med planen och de olika åtgärderna?

Planera uppföljningsdatum för behandlingsplanen. Signera och gå vidare till åtgärder. Klicka på alternativ och lägg till oplanerad åtgärd

## Behandla

När en åtgärd utförs oplanerat dokumenteras vad som utförts under HUR.

Åtgärder ⋮ Alternativ

Listan är filtrerad

- + Lägg till utredande åtgärd
- + Lägg till behandlande åtgärd
- + Utför oplanerad åtgärd

Från: 2025-11-27 x

Utför oplanerad åtgärd

Lägg till mot vårdprocess \*

Omvårdnad, funktion och aktivitet, 20; ▾

Typ av åtgärd \*

Utredande  Behandla

KVÅ åtgärd \*

Ange KVÅ kod eller namn på KVÅ åtgärd ▾

Välj den kod som ska representera åtgärden

- QM014 Träning i att använda hand och arm ⓘ
- QV011 Träningsprogram ⓘ
- QT004 Utprovning och/eller tillverkning av ortos ⓘ
- QT007 Hjälpmedelsrådgivning ⓘ

## Åtgärder ⋮ Alternativ

Detaljer Händelser

### Vårdprocess

Omvårdnad, funktion och aktivitet

### Typ av åtgärd

Behandlande

### KVÅ åtgärd

- QV011 Träningsprogram ⓘ
- QM014 Träning i att använda hand och arm ⓘ
- QT004 Utprovning och/eller tillverkning av ortos ⓘ
- QT007 Hjälpmedelsrådgivning ⓘ
- QV007 Information/undervisning om smärta ⓘ

### Tidsåtgång

Saknas

### Hur

Träning av: Ledrörlighet och avlastning av tumleden  
Tillvägagångssätt: Enligt träningsprogram, se dokument  
Träning av: Avlasta leden vid aktiviteter i dagliga livet  
Tillvägagångssätt: Instruktion

Modell: Handledsstöd  
Storlek: Ms

Dokumentationen i HUR beskriver vad som utförts. Vad för behandlande åtgärder som utfördes vid besöket på handrehabmottagningen.

Datum  
2025-11-28

När  
10:10

Kopplad till planer  
• \*Behandla arm- och handfunktion - f.o.m. 2025-11-27

Tidsfönster  
Nej, åtgärden ska utföras enligt planering

Utförs av  
Arbets terapeut

Återkoppling  
Saknas

Mål  
Saknas

Signerad av: Sara Lindström (sajoh23), Legitimerad Arbetsterapeut, Testorganisation, 2025-11-28 10:16

Under senast dokumenterat i patientmenyn visas utförd åtgärd.

Utförd åtgärd: QV011 Träningsprogram

Händelsetid: 2025-11-28 10:10

Hur: Träning av: Ledrlighet och avlastning av tumleden

Tillvägagångssätt: Enligt träningsprogram, se dokument

Träning av: Avlasta leden vid aktiviteter i dagliga livet

Tillvägagångssätt: Instruktion

Modell: Handledsstöd

Storlek: Ms

Planerad: 2025-11-28 10:10

UTFÖRDA

- QV011 Träningsprogram
- QM014 Träning i att använda hand och arm
- QT004 Utprovning och/eller tillverkning av ortos
- QT007 Hjälpmedelsrådgivning
- QV007 Information/undervisning om smärta

Utförd av: Arbetsterapeut

Signerad av: Sara Lindström (sajoh23), Legitimerad Arbetsterapeut, Testorganisation, 2025-11-28 10:16

Om det i stället bokas in ett återbesök där behandlande åtgärder planeras. Gå till åtgärder och välj behandlande åtgärder

Åtgärder Alternativ

Listan är filtrerad

- Lägg till utredande åtgärd
- Lägg till behandlande åtgärd
- Utför oplanerad åtgärd

Från: 2025-11-27

Välj om åtgärden är återkommande, engångsåtgärd eller åtgärd vid behov. Här kan flera åtgärder klustras ihop. Den blåa markeringen blir det som är synligt i patientens Att göra. Vid det planerade datumet för återbesöket hämtas KVV-koderna i Att göra och signeras som utförd.

## Följa upp

I samband med att behandlingsplanen upprättas ska ett datum för planerad uppföljning av de behandlande åtgärderna planeras in. T.ex. 4 veckor efter att behandlingen påbörjades. På hemskärmen visas en notis om att det finns behandlingsplan att följa upp.

Gå till Följa upp i processmenyn i patientjournalen. Klicka på den aktuella behandlingsplanen och Lägg till uppföljning

Bedöma behov av åtgärder

Behandlande åtgärder

Följa upp

PATIENTMENY

Hälsoplan

Senast dokumenterat

Att göra

Åtgärder

Registrerade mätvärden

ICF-dokumentation

Annan dokumentation

Utförardokumentation

Bedömningsverktyg

### Följa upp

Behandlingsplaner    Behandlande åtgärder

Alla     Aktuellt för uppföljning

Inkludera avslutade behandlingsplaner

**\*Behandla arm- och handfunktion**  
2025-11-27

#### Aktuell behandlingsplan

**\*Behandla arm- och handfunktion**  
2025-11-27

Risk, resurs och/eller problem  
Behandling av nedsatt handstyrka

Mål

- Förbättrad rörlighet, funktion och minskad smärta

Planerat uppföljningsdatum  
2025-12-23

Skapad av: Sara Lindström (salo23) | Legitimerad Arbetsterapeut, Testorganisation, 2025-11-27 15:25

[+ Lägg till uppföljning](#)

## Följa upp

### Lägg till uppföljning (1 av 2)

#### Typ av behandlingsplan

\*Behandla arm- och handfunktion

#### Mål

Förbättrad rörlighet, funktion och minskad smärta

#### Är målet uppfyllt \*

- Ja
- Delvis
- Nej
- Ej aktuell att följa upp vid detta uppföljningstillfälle

[+ Infoga frastext](#)

Målet är delvis uppnått: Behov av fortsatt träning i hemmet

[+ Infoga frastext](#)

Målet är delvis uppnått: Behov av fortsatt träning i hemmet

#### Analys

[+ Infoga frastext](#)

Åtgärden är uppföljd av legitimerad och utförs nu, efter instruktion, som egenvård.

#### Ställningstagande \*

- Fortsätta med behandlingsplan
- Utreda och fortsätta med behandlingsplan
- Utreda
- Avsluta behandlingsplan

Datum för ställningstagande \*

2025-11-28



Deltog vid ställningstagandet \*

Arbetsterapeut



Sara Lindström

Patienten själv



Ta bort

Följa upp

Lägg till uppföljning (2 av 2)

Typ av behandlingsplan

\*Behandla arm- och handfunktion

Ställningstagande

Avsluta behandlingsplan

Avslutsorsakstyp \*

Målet är uppfyllt



Avslutsorsak

Infoga frastext

Klicka på signera och gå vidare till ICF-dokumentation och uppdatera aktuellt funktionstillstånd.

Om arbetsterapeuten på handrehabmottagningen bedömer att det finns behov av fortsatta åtgärder i hemmet, t.ex. träning i aktivitetsutförande, hjälpmedelsförskrivning m.m. informeras patienten om att ta kontakt med arbetsterapeut i hemsjukvården alternativt att arbetsterapeut på handrehabmottagningen skriver en vårdbegäran till arbetsterapeut i hemsjukvården och skickar meddelande till aktuellt hemsjukvårdsområde om att vårdbegäran. Ange namn och personnummer. Därefter flyttar arbetsterapeuten på handrehabmottagningen patientjournalen till rätt organisation.