



Vårdhygieniska riktlinjer – Lätt att göra rätt Kommunal vård och omsorg, Örebro län

Sätt ett X i rutan som stämmer in på det du brukar göra

Arbetskläder	Alltid	Aldrig	Beror på situationen
Säger till mina arbetskamrater när de inte följer basala hygienrutiner eller inte är korrekt klädda			
Bär kortärmad arbetsdräkt vid vårdnära kontakt med vårdtagare			
Byter arbetskläder varje dag			
Handhygien			
Arbetar utan klocka, armband, ringar, piercing i slemhinna (näsa, läpp och kind) samt utan bandage/förband/stödskenor eller motsvarande			
Arbetar utan långa naglar, konstgjorda naglar och nagellack			
Handdesinfektion			
Använder handdesinfektion före vårdnära kontakt med vårdtagare			
Använder handdesinfektion efter vårdnära kontakt med vårdtagare			
Använder handdesinfektion innan jag tar ett par handskar			
Använder handdesinfektion efter att jag bäddat en säng			
Använder handdesinfektion innan jag tar ut rent gods från diskdesinfektor			
Använder handdesinfektion innan livsmedelshantering			
Använder handdesinfektion innan jag hämtar höggradigt rena/sterila produkter ur förråd / skåp			
Använder handdesinfektion efter handskanvändning			
Använder handdesinfektion efter handtvätt			
Använder handdesinfektion innan jag tar ut ren tvätt från tvättmaskinen			



	Alltid	Aldrig	Beror på situationen
Handtvätt			
Tvättar händerna med tvål och vatten när de är ser/ känns smutsiga			
Tvättar händerna efter jag varit i kontakt med kräkning /diarre			
Torkar händerna torra på fabriksrent papper			
Handskar			
Använder handskar vid kontakt med kroppsvätskor			
Använder handskar vid bäddning av ren säng			
Använder handskar vid övre toalett			
Använder handskar vid kontakt med stickande/skärande moment			
Använder dubbla handskar och tar endast av de yttersta vid nedsmutsning och behåller de undre på vid fortsatt arbete			
Skyddskläder			
Använder engångsförkläde i plast vid risk för stänk			
Använder engångsförkläde i plast vid såromläggning			
Använder engångsförkläde i plast när jag bäddar sängar			
Behåller engångsförkläde i plast på utanför vårdtagarens rum/ lägenhet			
Använder engångsförkläde i plast vid hantering av smutsig tvätt			
Använder engångsförkläde i plast vid hantering av ren tvätt			
Städning			
Gör punktdesinfektion vid spill/stänk av kroppsvätskor			
Använder ren städutrustning för varje lägenhet/vårdrum			
Jag rengör/desinfekterar hjälpmedel innan jag ställer tillbaka det i förrådet			