

## SJÄLVSKATTNING

### Restaurang & Storhushåll

Kryssa i det alternativ Du tycker stämmer bäst med dina kunskaper och erfarenheter

Namn :

Datum

KÖK	Stämmer väl	Stämmer delvis	Stämmer inte alls
<i>Vilket eller vilka kök har du arbetat i: <u>Skriv gärna antal månader/år</u></i>			
<b>1. Mottagningskök storhushåll</b>			
<b>2. Tillagningskök storhushåll mer 400 port</b>			
<b>3. Kök lunch mindre än 400 port</b>			
<b>4. Restaurang renodlad a la carté</b>			
<b>5. Restaurang kombinerad a la carté och lunch</b>			
<b>6. Snabbmat/kök typ McDonalds</b>			
<b>7. Snabbmat/kök typ korv kiosk/pizzeria</b>			
PRODUKTION	Stämmer väl	Stämmer delvis	Stämmer inte alls
<b>1. Jag kan tillaga vanligt förekommande Varierande varma lunchrätter</b>			
<b>2. Jag kan tillaga vanligt förekommande varierande kalla lunchrätter</b>			
<b>3. Jag kan tillaga vanligt förekommande Varma a la carté rätter</b>			
<b>4. Jag kan tillaga vanligt förekommande kalla a la carté rätter</b>			
<b>5. Jag kan tillaga enklare sallader, desserter</b>			
<b>6. Jag har goda kunskaper om halv fabricerade livsmedel</b>			
<b>7. Jag har goda kunskaper om hel fabricerade livsmedel</b>			
<b>8. Jag har god kännedom om hur man använder och underhåller verktyg och maskiner inom restaurang och storhushåll</b>			

<b>PRODUKTION</b>	Stämmer väl	Stämmer delvis	Stämmer inte alls
9. Jag har kännedom om skillnader i olika kulturer och religioners syn på livsmedel.			
10. Jag har kännedom om skillnader i olika vegetariska kosten och vad dessa kan erbjudas beroende på om man är vegetarian, vegan etc.....			
11. Jag har kännedom om mat allergier			
12. Är du bra på att hantera stressade situationer i produktion!			
<b>RÅVARUHANTERING</b>			
1. Jag har kunskap om hantering och förvaring av råvaror inom restaurang och storhushåll			
2. Jag kan kvalitetsbedöma råvaror och färdiga produkter inom restaurang			
3. Jag kan kvalitetsbedöma råvaror och färdiga produkter inom storhushåll			
4. Jag kan föra ett resonemang runt varför ett resultat inte blev bra och föreslå förändringar			
5. Jag har kunskap om etniska ställningstagande om livsmedel			
6. Jag har ett ekonomiskt tänkande vid livsmedelshandling/samt tillagning			
7. Jag har kunskap om beställning av råvaror			
<b>YRKESRÄKNING</b>	Stämmer väl	Stämmer delvis	Stämmer inte alls
1. Jag kan omvandla recept			
2. Jag kan beräkna inköp av mängd av råvara och viktminskning			
3. Jag kan råvarukostnads beräkna maträtter			
4. Jag kan göra ekonomiska kalkyler för respektive maträtter			

