



ÖREBRO

Kultur för seniorer

Forskning visar att den som är aktiv i kulturlivet är friskare och lever längre. *Kultur för seniorer* är en kommunal verksamhet som arbetar för att öka tillgängligheten till kultur för seniorer boende i Örebro kommun.

Syfte

Aktiviteter

Ett viktigt syfte för *Kultur för seniorer* är att öka och förbättra tillgängligheten till kulturaktiviteter för äldre. Detta görs genom skapande verksamhet under ledning av en kulturarbetare, kulturarrangemang i *Kulturrundan* och genom att stödja vårdpersonal att arbeta med kultur i vården. För att lyckas i dessa ambitioner är det viktigt att samarbeta med kommunala och civila kulturaktörer utanför vårdsektorn. Vård- och omsorgsförvaltningen kommer aldrig, inom ramen för den egna verksamheten kunna producera den bredd som t.ex. studieförbund, skolor, teatrar, föreningar m.m. står för. Målet är att det utbud som finns i samhället i stort också, i så stor utsträckning som möjligt, ska vara tillgängligt för den som är gammal.

Förhållningssätt

Britt-Maj Wikström, sjuksköterska och docent vid Karolinska Institutets institution för psykosocial medicin, använder begreppet *estetiskt arbetssätt*. Hon menar bl.a. att vårdarbetet i större utsträckning borde ta hänsyn till estetik, kultur och livsfrågor. Tomas Ljungberg, docent i farmakologi, menar att västvärlden har förskjutit balansen mot en tekniskt rationell förståelse av världen. Detta har skett på bekostnad av bl.a. intuition, känsla och impulsivitet. En människa är både rationell och impulsiv, men de ”mjuka” värdena är inget som beaktas då samhället organiseras. *Kultur för seniorer* jobbar således för en helhetssyn på människan där kultur, fritid, gemenskap, närhet och omtanke i större utsträckning ska räknas som en viktig del i vårdarbetet. Detta arbete sker bl.a. i utbildningen ”Kultur som en del i vårdarbetet” som erbjuds vårdpersonal inom kommunen.

Pågående verksamheter

Skapande verksamhet

Hélène Littmarck Holmdahl har inom *Kultur för seniorer* arbetat på flera av kommunens olika dagvårdsverksamheter. Tillsammans med brukare och personal har hon arbetat med skapande verksamhet. Detta arbete har syftat till att ge exempel på, och inspirera till, kreativt arbete inom vården. Tovning, filmvisning och chokladprovning är exempel på aktiviteter som Hélène har arbetat med. Resultatet av detta arbete kommer att visas i en utställning på biblioteket under v. 16-17. Den 14/4 kl. 18:30 kommer Hélène även att hålla en föreläsning på caféscenen.

Kulturrundan

Under hösten –08 och våren –09 har ett flertal kulturarrangemang ägt rum på 12 olika platser i Örebro kommun vid totalt 12 tillfällen. Dessa arrangemang har arrangerats inom ramen för *Kulturrundan*. Platserna har varit seniorboenden, särskilda boenden och bibliotek. Totalt har således ca. 140 arrangemang genomförts. Drygt 4000 personer har besökt arrangemangen. *Kulturrundan* är ett samarbete mellan *Kultur för seniorer*, de platser där arrangemangen äger rum (kommunala och privata verksamheter) och de aktörer som står för arrangemangen. Aktörerna är: ABF, Arkivcentrum, Bilda, Folkuniversitetet, Kävesta folkhögskola, Länsteatern, Medborgarskolan, Nykterhetsrörelsens Bildningsverksamhet, Sensus, SISU, Idrottsutbildarna, Studieförbundet Vuxenskolan, Sällskapet gamla Örebro, Örebro läns museum, Örebro kommun med Karolinska skolan, Kulturskolan, Risbergsskolan och Stadsarkivet.

Kulturstöd för arbete med seniorer

För att stödja goda idéer hos vårdpersonal, eller andra som arbetar med seniorer, finns möjlighet att söka ekonomiskt stöd för att genomföra en kulturaktivitet. Det kan vara en studiecirkel, målarprojekt, temaarbete m.m. Det viktiga är att personalen är aktiv och delaktig. Denna verksamhet syftar till att visa på goda exempel och att kulturaktiviteter kan användas som en naturlig och viktig del i vårdarbetet.

Utbildning

”Kultur som en del i vårdarbetet” är namnet på den utbildning som *Kultur för seniorer* bedrivit/bedriver under våren –09 och riktar sig till personal inom vård och omsorg. Totalt kommer drygt 140 personer ha deltagit i utbildningen då vårens utbildningar är genomförda. Utbildningen, som omfattar 2 halvdagar, blandar teori och praktik. Syftet är att väcka och inspirera till nya arbetssätt inom vården. Teoridelen försöker visa på hur vården traditionellt har organiserats och hur det har påverkat och påverkar arbetssättet. Vidare syftar den till att visa på alternativa förhållningssätt till hur arbetet bör se ut och bedrivas. Den praktiska delen av utbildningen innehåller praktiska råd och exempel på hur skapande aktiviteter kan användas i vårdarbetet. Vacker och smakfull dukning till fikat, tovning och batikframställning är vad deltagarna får prova på.

Framtid

Målet är att *Kulturrundan* ska växa till att bli ett permanent och fungerande nätverk. På sikt är ambitionen att de kulturaktörer som ingår i nätverket ska bli naturligt och frekvent förekommande aktörer i vården. För att detta ska bli verklighet behöver former för samarbete och samverkan mellan vården och olika kulturaktörer utvecklas. *Kultur för seniorer* kommer i framtiden ha verksamheten förlagd till det blivande Servicetorget. Där kommer information om nätverkets aktörer att finnas och förmedlas. Kulturaktörerna kommer även inbjudas till att delta i aktiviteter som riktar sig både till vårdpersonal och seniorer på Servicetorget.

Kultur för seniorer

Emil Lundkvist
019-21 17 74, emil.lundkvist@orebro.se

Hélène Littmarck Holmdahl
076-551 35 66