

Rehabiliteringsenhet

Ett tillfälligt boende där du får hjälp att träna upp dig



ÖREBRO

En rehabiliteringsenhet är ett tillfälligt boende där du får hjälp med träning, råd och stöd för att få en fungerande vardag, så att du kan flytta hem snart igen.

Rehabiliteringsenheterna finns till för dig som efter skada eller sjukdom är i behov av rehabilitering och omvårdnad dygnet runt. Rehabiliteringen planeras utifrån ditt behov och dina förutsättningar.

Du som kommer till rehabiliteringsenheten ska:

- Orka med en träningsperiod
- Vara motiverad
- Kunna följa och förstå instruktioner

Rehabiliteringsförmågan omprövas kontinuerligt och vårdtidens längd är individuell.

Träning

Vi utgår från det friska hos dig och uppmuntrar alltid dig att utföra aktiviteter självständigt. I första hand sker träningen i vardagssituationer. Det kan till exempel gälla förflyttning, toalettbesök, personlig hygien, påklädning och måltids-situationer. Om du behöver specifik träning, gör vi upp ett träningsprogram eller övningar som passar för ditt särskilda behov.

- En plats på en rehabiliteringsenhet kostar _____ kr/dygn.
- Tvåbäddsrum förekommer, vilket innebär att du kan få dela rum.

Gemenskap

Den sociala samvaron är mycket viktig, därför gör vi saker gemensamt. Bland annat har vi olika gruppaktiviteter och äter tillsammans.

Hur får du plats på en rehabiliteringsenhet?

För att få en plats på en rehabiliteringsenhet utreds behovet av en sjuksköterska, arbetsterapeut eller vårdplaneringsteamet. I Örebro finns det två rehabiliteringsenheter; Klosterbacken och Skebäcksgården. Under vissa perioder kan det vara kö till dessa platser.

På rehabiliteringsenheten kan du möta

- Omvårdnadspersonal
- Sjuksköterska
- Arbetsterapeut
- Läkare och sjukgymnast från vårdcentralen

Alla samverkar för att din vistelse ska bli så bra som möjlig. Vi arbetar för att stärka din egen förmåga samtidigt som du får hjälp med det du behöver.

Du behöver ha med dig:

- Mindre summa pengar
- Toalettartiklar
- Hårrullar, rakapparat om du behöver
- Ombyte kläder och nattdräkt
- Stadiga skor
- Alla aktuella läkemedel och recept
- Högkostnadskort eller frikort
- Egna hjälpmedel (rullstol, rollator)

Privata kläder ska vara märkta. Personalen har inte möjlighet att hjälpa till med inköp, laga eller stryka kläder. Viss möjlighet att tvätta finns, enbart maskintvätt.

Klosterbackens rehabiliteringsenhet

Besöksadress: Ribbingsgatan 14

Postadress: 703 63 Örebro

Telefon: 019-21 47 71

Patienttelefon: 019-611 81 60

Skebäcksgårdens rehabiliteringsenhet

Besöksadress: Slussgatan 10-12

Postadress: 702 15 Örebro

Telefon: 019-21 46 80