

Miljökontoret informerar om:

# Rengöring av instrument i hygienverksamheter

---

## Anmälningsplikt

Om du planerar att starta solarium, tatuerar-, piercing-, fotvårds- eller akupunkturstudio, eller någon annan hygienverksamhet i en lokal som inte tidigare använts för samma ändamål ska du först anmäla det till Miljökontoret.

Läs mer om hur du anmäler samt regler m.m. för hygienverksamheter på [www.orebro.se](http://www.orebro.se).

## Rengöring av instrument

Instrument som används vid hygienisk verksamhet ska alltid rengöras, desinficeras och steriliseras. Engångsnålar och engångsskalpeller bör användas så långt det är möjligt. Tänk också på att hantering och förvaring efter smittreningen är viktig för att inte instrumenten ska förorenas innan de används.

### Rengör på följande sätt:

1. Avlägsna all synligt smuts på instrumentet genom mekanisk rengöring, t.ex. borstning med varmt vatten och rengöringsmedel.
2. Spola igenom kanylerade (rörformiga) instrument med kallt vatten.
3. Lägg instrumenten i en diskdesinfektor för värmedesinfektion. För föremål som inte kan värmebehandlas är kemisk desinfektion lämplig. Om du använder ultraljudsbad ska två separata bad finnas för smutsigt och rent gods. Kokning i minst 5 minuter är också acceptabelt för desinficering.
4. Instrument som penetrerar hud eller slemhinnor (t.ex. nålar) måste steriliseras i

autoklav eller skickas till sterilcentral för sterilisering. Alternativt kan sterila engångsmaterial användas.

Autoklaven ska ha för- och eftervaakum och sterilpåse ska användas. Sterilpåsen ska dateras; en öppen sterilpåse håller i 6 månader. I autoklaven utsätts instrumenten för värme, tryck och vakuum, vilket avdödar mikroorganismer och sporer. Om du använder egen autoklav måste du kontrollera den regelbundet genom att skicka in sporprov för analys. Det är också bra om autoklaven valideras av leverantör eller tillverkare.

Vid fotvård räcker det med att sterilisera instrumenten i torrsterilisator och därefter förvara föremålen separat på torrt och dammfritt ställe så att de inte kan förorenas. Observera att torrsterilisator endast ger höggradigt rena instrument, inte sterila. Även torrsterilisatorn ska kontrolleras med sporprover regelbundet.

## Mer information

Du kan få mer information om vad som gäller för hygienverksamheter på:

Miljökontoret, Örebro kommun,  
Åbylundsgatan 8 A  
Box 33200, 701 35 Örebro

Tfn 019-21 10 00  
[miljokontoret@orebro.se](mailto:miljokontoret@orebro.se)  
[www.orebro.se](http://www.orebro.se)