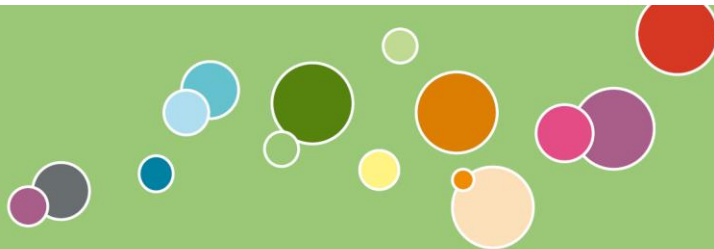


# Nyhetsbrev från MAS & MAR.



## Mars 2023

### Prenumeration Nyhetsbrev

Längst ned på sida kan du hitta alla nyhetsbrev:

[Hälso- och sjukvård – för vårdgivare](#)

Om ingen annan länk presenteras i nyhetsbrevet finns dokument vi hänvisar till publicerade under respektive box/kapitel på sidan:

[Dokument och vägledning inom hälso- och sjukvård – för vårdgivare](#)

### Uppdaterad sida med hälso- och sjukvårdsinformation

Sidan Hälso- och sjukvård som riktar sig till all vård- och omsorgspersonal har fått ett nytt utseende och innehåll samt ny struktur.

[Du hittar precis som tidigare sidan Hälso- och sjukvård på orebro.se.](#)

På sidan finns riktlinjer och rutiner för hälso- och sjukvård. Bland annat finns information om läkemedelshantering, palliativ vård och basal hygien. Sidan har uppdaterats för att det ska bli lättare att hitta den information du behöver i din vardag. Efter förändringen har en del dokument bytt plats. En ny box där en del hamnat är ”Ämnesområden/diagnoser, kolla in den lite extra. Om du har svårt att hitta ett visst dokument är ett tips att använda sökfunktionen och skriva in ett centralt ord som du vet finns i rubriken för ett dokument. Då får du hjälp att hitta.

Du som får nyhetsbrev från MAS/MAR eller palliativa samordnare kommer fortsätta att få det även nu när sidan är uppdaterad.

Hittar du en felaktig länk eller något som inte stämmer på sidan? Hör av dig till Erica Gunnarsson.

### Extra åtgärden source control tas bort 1 mars

Vårdhygien rekommenderar att extra åtgärden source control, dvs att personal bär munskydd vid nära vård och omsorg, tas bort från och med den 1 mars.

Det är dock fortsatt viktigt att personal är uppmärksam på symtom på luftvägsinfektion och stannar hemma vid sjukdom.

### Fallhändelse – upp från golv

Det har uppmärksammats att personalen använder GateRaizer felaktigt inom hemvården.

Det är viktigt att valet av metod för att hjälpa någon upp från golv bygger på en bedömning av personens förmåga. När någon fallit ska man i första hand prova om personen kan ta sig upp själv med naturligt rörelsemönster. Om det inte går men personen bedöms kunna göra en förflyttning från sittande till stående alternativt från stol till rullstol, är det möjligt att använda hjälpmedlet Gate Raizer. Väger personen över 150 kg är får man inte använda GateRaizer.

I alla andra fall ska golvlyft användas. Att använda Gate Raizer på en person som inte klarar att resa sig från sittande till stående eller från sittande till en stol, **kan innebära risk för vårdskada** för patienten och risk för att medarbetare skadar sig i samband med förflyttningen.



Fortsättning sid 2 ➔

## Vårens utbildning från Apoteket AB för sjuksköterskor

### Läkemedel som kräver särskild uppmärksamhet

Utbildningen tar upp:

- Läkemedelsgrupper som kräver uppmärksamhet vid blödning och fall: Antikoagulation.
- Läkemedelsgrupper som kräver uppmärksamhet vid feber, diarré, kräkning eller risk för intorkning: Diabetesläkemedel, Hjärt-kärläkemedel, Cox-hämmare och Litium.
- Läkemedel som kan ge allvarliga och livshotande reaktioner.
- Arbetsmiljörisker.

LOKAL: Digitalt via zoom. Länk skickas till deltagare ca 1 vecka innan utbildningen  
DATUM: 14/3, 20/3 OCH 23/3 kl. 13-15  
ANMÄLAN: Intern- KompetensPortalen och extern- via länk som Eget Val skickat ut.

### Nätverksträff för BPSD- administratörer

Den 10 maj kl 14-16 är det nätverksträff för alla BPSD-administratörer i Brolyckans matsal, Tulegatan 12.

Denna gång handlar det om kommunikation vid kognitiva sjukdomar. Otti Blom specialistundersköterska föreläser om vårdarsång.