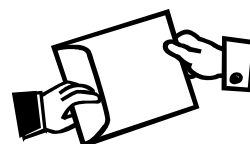


ADL-bedömning– att ta reda på hur du klarar aktiviteter i ditt dagliga liv

Det här är en information till dig som ansökt om en insats enligt LSS eller SoL. Ibland behöver biståndshandläggare, LSS-handläggaren eller handläggare från försäkringskassan en ADL-bedömning som visar hur du klarar av vardagens olika aktiviteter. Bedömningen blir sedan ett av underlagen när handläggaren utreder din ansökan om insats .

Du blir kontaktad

En arbetsterapeut kommer att kontakta dig för att göra ADL-bedömning. Den görs oftast i ditt hem.



Vad är en ADL-bedömning?

Förkortningen ”ADL” betyder ”Aktiviteter i Dagligt Liv”. Exempel på sådana är:

- gå upp på morgonen
- sköta personlig hygien
- klä på sig
- äta och dricka
- förflytta sig
- meddela sig med omgivningen
- städa, tvätta och laga mat

Arbetsterapeuten kommer att observera din förmåga att göra sådana aktiviteter som du gör i din vardag.

Så går ADL-bedömningen till

När arbetsterapeuten kommer är det viktigt att allt är så likt det vanliga som möjligt.

Arbetsterapeuten bedömer vem eller vilka som kan närvara under bedömningen.

Arbetsterapeuten kommer att gå igenom dina problem och möjligheter tillsammans med dig. Hon/han gör det genom att observera dig i olika situationer och fråga dig om hur din vardag fungerar och vad som praktiskt påverkar din förmåga.

Ibland kan arbetsterapeuten behöva inhämta information från andra vårdgivare, t.ex. läkare eller sjukgymnast.

För att arbetsterapeuten skall få göra det krävs ditt samtycke. Du kommer att tillfrågas vid behov.

Arbetsterapeutens dokumentation om din aktivitetsförmåga kommer att finnas i kommunens hälso- och sjukvårdsjournal.

Har du frågor?

Kontakta gärna arbetsterapeuten som skall göra ADL-bedömningen.

Namn

Enhet

Telefon

E-post