

Smärtskattningsskala enligt Abbey pain scale

Ett skattningsskattningsskala för smärta hos personer med nedsatta funktioner eller som inte kan verbalisera smärta.
Medan patienten observeras fyll i aktuell poäng i fråga 1 till 6.

Namn:..... Personnummer:.....

| Datum och klockslag: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Röstuttryck/ljud – t.ex. gnyr, jämrar sig eller låter | 0 Inte alls 1 Sällan 2 Ibland 3 Ofta | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ansiktsuttryck – t.ex. spänd, rynkar näsan, grimaserar eller ser rädd ut | 0 Inte alls 1 Sällan 2 Ibland 3 Ofta | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Förändrat kroppsspråk – t.ex. rastlös, vaggar, skyddar en kroppsdelen eller ihopkrupen | 0 Inte alls 1 Lite 2 Måttligt 3 Mycket | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Förändrat beteende – t.ex. ökad förvirring, matvägran, ökad eller minskad kroppsaktivitet | 0 Inte alls 1 Lite 2 Måttligt 3 Mycket | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fysiologisk förändring – t.ex. förändrad kroppstemperatur, puls eller blodtryck, svettningar, rodnad eller blekhet i hyn | 0 Inte alls 1 Lite 2 Måttligt 3 Mycket | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kroppsliga förändringar – dvs. rivet skinn, trycksador, kontrakturer eller andra skador | 0 Inte alls 1 Lite 2 Måttligt 3 Mycket | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Summa: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Signatur: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Addera svanspoängen på fråga 1-6, 1-2-poäng = ingen smärta, 3-7poäng = mildsmärta, 8-13poäng = medelsvår smärta, > 14poäng = svår smärta