

Individkraft Örebro

Upptäck en utvecklande miljö med spännande aktiviteter

Är du en person som gillar att vara kreativ och utforska olika områden? Då är du på rätt plats! Hos oss på Individkraft Örebro har vi något som passar de flesta. Här kan du både delta i gemenskapen, men också vara för dig själv om du vill. Vi tror att alla mår bra av att utvecklas och på Individkraft får du chansen att nå dina mål.



Om oss

Vår dagliga verksamhet i Örebro är till för dig som är beviljad insatser inom LSS.

Vi hälsar dig välkommen till vår centralt belägna verksamhet med närhet till kulturkvarteret, stadskärnan och naturområden som Karlaparken och Svartån. Du kan enkelt ta dig till oss med både färdtjänst, buss, tåg eller cykel.

Vi erbjuder flera olika rum som är anpassade för både grupp- och individuellt arbete. Våra handledare arbetar nära och har bred kunskap inom olika områden. Tillsammans med dig skapar vi ett personligt schema som passar dina intressen och önskemål.



Värdegrund

Hos oss på Individkraft finns vår värdegrund med i allt vi gör. Den säkerställer att vi jobbar på vårt bästa möjliga sätt och alltid med deltagaren i fokus.

Trygghet

Vi vill att alla ska känna sig trygga och välkomna hos Individkraft. Vi respekterar varandra och ser varje person som unik. Hos oss möts vi som människor, med alla våra likheter och olikheter.

Gemenskap

Gemenskap är känslan av att höra ihop med andra. Individkraft är en plats för gemenskap. Här har du möjlighet att jobba, fika, prata, skratta och ha meningsfulla samtal, men även vara för dig själv när du vill det.

Utveckling

Vi tror att livet blir meningsfullt när du utvecklas dit du vill. Vi lyssnar på dig och ger stöd med dina mål. Vi jobbar tillsammans för att du ska nå dem. Det är vad Individkraft handlar om.

“På Individkraft möts vi som människor – med alla våra likheter och olikheter.”

Våra aktiviteter

Hos oss på Individkraft erbjuder vi en mängd olika aktiviteter anpassade efter deltagares stödbehov. Du får själv bestämma vad du vill jobba med och handledare finns nära för att ge stöd. Läs vidare nedanför för att lära dig mer om våra aktiviteter.



Kreativ verkstad

Gillar du att vara kreativ och skapa med händerna? Då ska du komma hit! Här kan du göra allt från att sy och sticka till att måla och göra smycken. Du kan också medverka i utställningar. Här finns inga gränser för vad du kan skapa, låt din kreativitet flöda.



Musikfabriken

Om du gillar musik, är Musikfabriken platsen för dig! Här kan du sjunga, spela olika instrument och skapa din egna musik. Du kan vara med i ett band eller spela musik enskilt. Här finns det något som passar både nybörjare och dig som är mer erfaren musiker.



Media

Vill du utforska datorer eller olika digitala verktyg? Här är platsen för dig! Du kan skapa, oavsett om du är nybörjare eller kan mycket redan. Här kan du lära dig olika program och jobba med bild, ljud och film. Du kan också jobba i större projekt, skapa en tidning, en hemsida eller en podcast.



Gamespace

Är du en gamer eller intresserad av spel? Då är GameSpace för dig! Här kan du spela på grymma datorer, konsoler och brädspel, själv eller tillsammans med vänner. På Gamespace finns det mycket att utforska och vi tror att man lär sig genom spel.



Friskvård

Gillar du att röra på dig? Hos oss erbjuder vi dagliga promenader som man får vara med på om man vill. Du kan även ta del av aktiviteter som avslappning, mindfulness, uteaktiviteter eller annat du vill testa på.



Arbetsliv

Vill du prova på att praktisera och jobba? Vi ger dig det stöd du behöver! Först börjar du inne i vår verksamhet. Då pratar vi om dina intressen och styrkor. Sedan letar vi tillsammans efter en praktikplats som passar dig och dina önskemål.

Kontaktuppgifter

Individkraft Örebro LSS

 Elin Annerblom (Enhetschef)

 Vasatorget 1, 703 54 Örebro

 010-18 51 671

 orebro_lss@individkraft.se

