

VILL DU GÖRA EN SERIÖS SATSNING FÖR ATT UTVECKLA DIN IDROTTSLIGA TALANG?

Ta då en extra titt på Idrottsprogrammet på Virginska skolan
eller Rudbecksskolan i Örebro.

Här möter du lärare som också är mycket seriösa.
Och beredda att göra allt för att du ska lyckas ...

"Vi vill förstås behålla våra talanger hemikring. En ung människa ska inte behöva flytta för att hon eller han vill elitsatsa."

"Ambitionsnivån är hög. Våra elever ska vilja tillhöra eliten."

"Det är kristallklart att tjejer har lika stor plats här som killar. Det avgörande är att man verkligen har en vilja att utvecklas."

"De vanliga ämnena är lika viktiga som idrottsämnena."

Gunnar Rex, Virginska skolan. Lärare i matematik, data, natur och friluftsliv

Roger Eliasson, Virginska skolan. Lärare i träningslära och ishockey, f.d. elitspelare i ishockey

Anders Karlsson, Rudbecksskolan. Lärare i fotboll, idrott och hälsa. 396 matcher i allsvenskan för Örebro SK och tre UEFA cupmatcher

Eva G. Nelson, Virginska skolan. Lärare i religion, filosofi och psykologi

Cissi Lavér, Virginska skolan. Lärare i svenska och idrottspsykologi, f.d. innebandyspelare på elitnivå

"Det är en styrka att ha många olika idrotter under samma tak. Vi berikar och lär av varandra."

Bosse Eklundh, Virginska skolan. Lärare i matematik och naturvetenskapliga ämnen, f.d. allsvensk tennisspelare

Liselotte Eklundh, Virginska skolan. Lärare i svenska, engelska och svenska som andraspråk

Ismo Mäkiranta, Virginska skolan. Lärare i idrott, matematik och data. Två tiomilasegrar i orientering, f.d. landslagsledare



"Vi jobbar för att utveckla hela människan, inte bara idrottsutövaren."

Håkan Ågren, Virginska skolan. Rektor med JSM guld och silver friidrott 800 m, har spelat handboll på distriktsnivå

"Eleverna får lära sig att hantera idrotten i både med- och motgång."

Annika Wallentin, Rudbecksskolan. Lärare i engelska, idrottsämnen och volleyboll. F.d. elitspelare i volleyboll med 42 spelade landskamper och nio SM-guld

"Om någon ska iväg på träningsläger säger vi grattis. Och hjälper till att pussla in skoljobbet så att både idrotten och skolan får sitt."

"Programmet har utvecklats hela tiden, inte minst tack vare eleverna."

Per Karlsson, Virginska skolan. Lärare i träningslära, engelska, natur och friluftsliv, har arbetat som tränare och ledare för ungdomar och seniorer i tjugofem år



"Många av våra elever har gått vidare till landslagsnivå."

Jenni Sterner, Virginska skolan. Lärare i svenska samt idrott och hälsa. Spelat handboll på distriktsnivå samt varit ungdomsledare

Micke Bolin, Virginska skolan. Lärare i träningslära, idrottsledarskap, idrott, f.d. elitspelare i basket och fotboll

Rickard Pauly, Virginska skolan. Lärare i svenska, idrott och hälsa. Spelat fotboll i division 2

Anna-Lena Kanto, Virginska skolan. Lärare i samhällskunskap och idrott, f.d. elitbasketspelare med 93 spelade landskamper och sju SM-guld

Intagning till Idrottsprogrammet

Du kan söka till Idrottsprogrammet på Virginska skolan eller Rudbecksskolan om din idrott är ansluten till Riksidrottsförbundet.

Intagning sker utifrån dina grundskolebetyg. Om du blir kallad till intagningsintervju tar vi i förväg kontakt med din idrottsförening och ber om en vägledande rekommendation (en bedömning av bl.a. dina utvecklingsmöjligheter, din fysiska status, grundläggande kvaliteter m.m.).

Är det här en beskrivning av dig? Sök!

- Du är aktiv i någon idrott som är ansluten till Riksidrottsförbundet
- Du tillhör distriktseliten eller högre nivå
- Du har en idrottsförening som backar upp och stöttar din idrottssatsning
- Du vill satsa på dig själv och din idrott

Vi vill verkligen uppmuntra duktiga idrottstjejer och idrottskillar att söka. Du får dels en bra utbildning som ger bred behörighet till universitet/högskola, dels en rejäl chans att utveckla din idrottsliga talang. Och vi lovar att göra allt vi kan för att ge dig ett gott stöd under resans gång ...

Lite mer om Idrottsprogrammet

Idrottsprogrammet finns både på Virginska skolan och på Rudbecksskolan. Programmen är inte helt identiska, så titta in på respektive skolas hemsida och läs mer.

På Virginska skolan får du två till tre pass i veckan för din individuella idrott. Här finns ett brett urval av kurser med idrottsanknytning att välja mellan, bland annat med inriktning på hälsa, ledarskap eller träningslära. Räknat över tre gymnasieår kommer nära hälften av alla kurser du går att handla om idrott – i teorin eller i praktiken.

På Rudbecksskolan kan du välja mellan tre studiealternativ i årskurs 2 och årskurs 3. Två av alternativen innehåller fortsättningskurser i naturvetenskapliga ämnen och matematik. Det tredje alternativet innebär att du i stället läser fler idrottskurser.

Frågor?

Ta gärna kontakt med Studie- och yrkesvägledarna (SYV) på någon av skolorna.

Virginska skolan: Evalena Sjögren, SYV, telefon: 019-21 66 58
www.virginskaskolan.orebro.se/spi

Rudbecksskolan: Börje Tollvik, SYV, telefon: 019-21 65 69
www.ru.orebro.se



ÖREBRO

www.orebro.se