



# Oset och Rynningeviken

LÄTTLÄST



För mer än hundra år sedan sänkte man vattnet i sjön Hjälmarens med nästan två meter. På så vis fick människorna runt sjön mer mark att odla.

Marken mellan staden Örebro och sjön Hjälmarens gav dåliga skördar och fick växa igen. Här anlades i stället flera soptippar, ett stort militärt övningsområde, en oljehamn och andra industrier.

Allt ändrades när regementet lades ner, soptipporna stängdes och industrierna flyttade. Marken var smutsig, igenväxt och full av sopor och skräp. Ändå ville kommunen och naturvänner försöka att rädda området och göra det fint igen.

Man ville få tillbaka den natur som försvann för över hundra år sedan, när sjöns vatten sänktes.



## Fakta

Oset blev natur-reservat 1968 och gjordes större 2002. Rynningeviken blev natur-reservat 1995. I båda reservaten finns strandängar som ligger under vatten på våren. Då kommer många fåglar hit för att häcka. Det nya landskapet i Oset och Rynningeviken innehåller mycket fin natur. Natur-reservaten ligger nära Örebro, det är bara tre kilometer från Stortorget mitt i Örebro. Båda områdena ingår i EU:s nätverk Natura 2000.

*Förvaltare och markägare:* Örebro kommun  
*Areal:* cirka 600 hektar

## Kom ihåg!

- Skada inte mark och växter
- Håll hunden kopplad
- Lämna inte skräp i naturen
- Promenera gärna i området, men inte på de stränder och platser som är avstängda när fåglarna häckar. Läs på skyltarna i området
- Elda bara vid grillplatserna
- Man får övernatta i tält eller i husvagn, men bara på vissa platser
- Kör inte bil eller andra motorfordon där det är förbjudet
- Parkera på de parkerings-platser som finns



ÖREBRO



Postadress: Örebro kommun, Stadsbyggnadskontoret, Box 33400, 701 35 Örebro  
Besöksadress: Naturens hus, Oljevägen 15, 702 15 Örebro  
Upplysningar: Kundtjänst Samhällsbyggnad, telefon 019-21 21 00  
e-post 212100@orebro.se  
[www.orebro.se/naturens-hus](http://www.orebro.se/naturens-hus)



Mellan åren 1993 och 2006 har man byggt om landskapet vid Hjälmarens strand. Naturen är återskapad och det är fint här igen.

Norr om ån Svartån ligger det stora naturreservatet Rynningeviken. Här finns idag fina hagar med betande djur, skogar, strand-ängar och vikar med vass. Utsikten över sjön är mycket vacker.

I området finns också en spännande vattenpark med dammar, stigar, mjuka kullar och massor av blommor. I Vatten-parken ligger Naturens hus med café, natur-info och naturskola.

Söder om ån Svartån ligger naturreservatet Oset. Här har man återskapat det vattenlandskap som fanns förr i tiden. Runt strandängarna finns en låg vall som du kan cykla, gå eller åka rullstol på runt hela Oset.

När det är vår låter man strand-ängarna innanför vallarna bli fyllda med vatten. Många fåglar tycker om de vattenfyllda ängarna och kommer därför hit. Här lägger de ägg och föder upp sina ungar.

Vi människor har fått ny fin natur att vara i mycket nära Örebro. Växt- och djurlivet har fått tillbaka ett landskap som det trivs i.

- 1 Venastugan
- 2 Det nya landskapet över soptippen
- 3 Venamaden (mad betyder sank ängsmark)
- 4 Rävgångsmaden
- 5 Ny promenad-väg över vattnet
- 6 Ny bro över Lillån
- 7 Vatten-parken
- 8 Naturens hus
- 9 Liten sandstrand
- 10 Ormesta holme
- 11 Erik Rosenbergs stuga
- 12 Det nya och större Oset

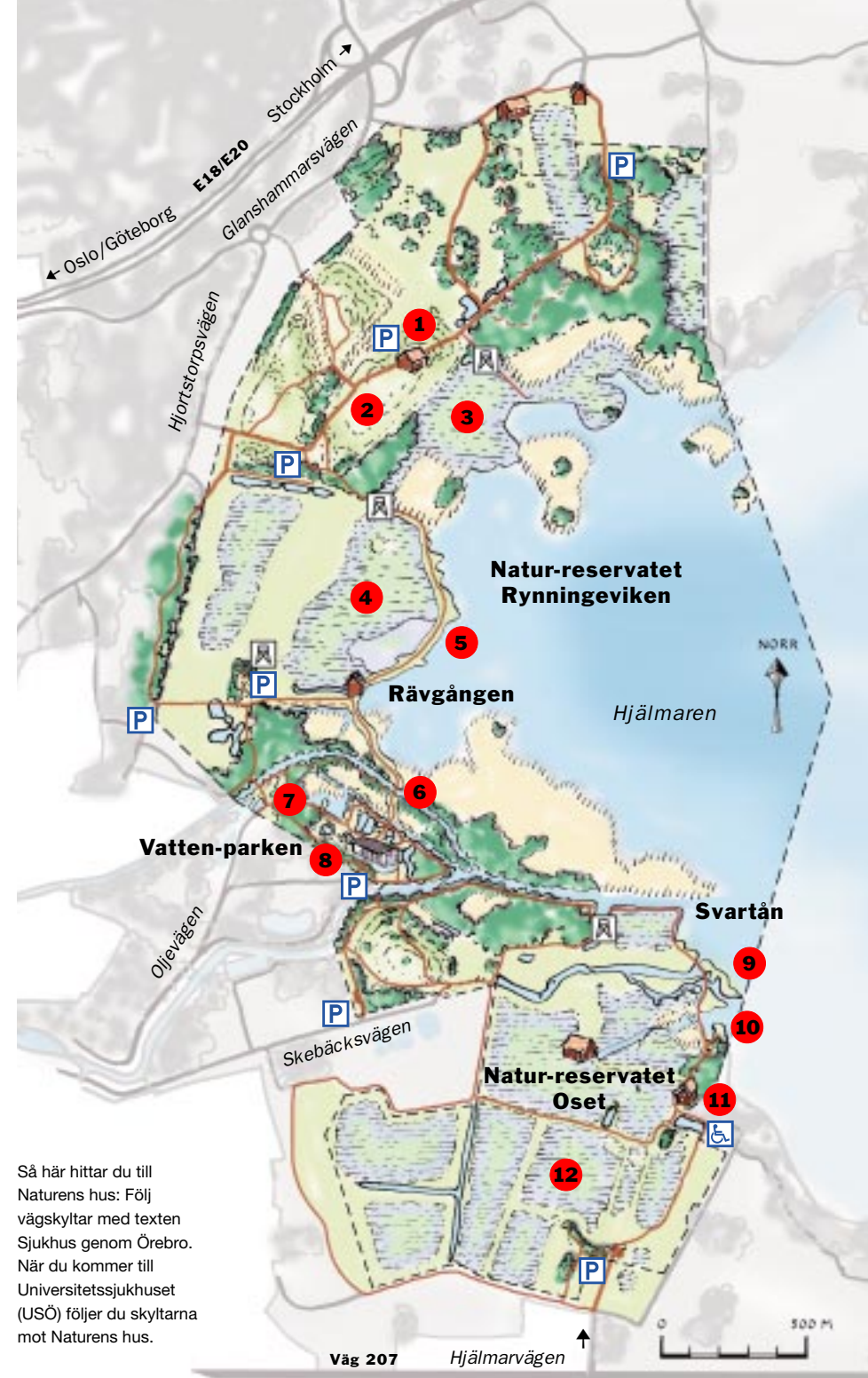
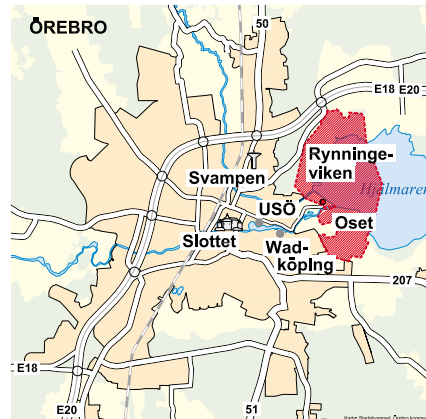
— Promenad-vägar

☒ Fågeltorn

Du kan cykla, gå eller ta dig fram i rullstol på promenad-vägarna (vissa mindre höjdskillnader finns). Det finns en särskild promenad-väg nära Naturens hus för människor med funktions-hinder. Det finns också en karta med mer detaljer att hämta på Naturens hus.

Norr om Svartån ligger naturreservatet Rynningeviken.

Oset ligger söder om Svartån.



Så här hittar du till Naturens hus: Följ vägs skyltar med texten Sjukhus genom Örebro. När du kommer till Universitetssjukhuset (USÖ) följer du skyltarna mot Naturens hus.