



...vill vi ha  
det bästa möjliga.

## Millaista vanhustenhoidon tulisi sinun mielestäsi olla tulevaisuudessa?

Vastaa sen pohjalta, millaista Ruotsin paras vanhustenhoito sinun mielestäsi olisi. Yritä pohtia, miten haluaisit asioiden olevan kymmenen vuoden kuluttua. Jos et voi tai halua vastata johonkin kysymykseen, voit jättää sen väliin ja siirtyä seuraavaan.

### MIELEKÄS ARKIPÄIVÄ

Kuinka tärkeitä ovat mielestäsi seuraavat asiat, jotta sinun jokapäiväinen elämäsi vanhuksena olisi mielekästä?

	Ei kovin tärkeää	Melko tärkeää	Eritäin tärkeää
Saa itse valita missä asuu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saa itse valita mitä syö	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saa itse valita koska syö	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saa ulkoilla silloin kun haluaa ja tarvitsee	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mahdollisuus osallistua kulttuuri- ja viihdetapahtumiin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mahdollisuus fyysiseen aktiviteettiin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saa itse valita mihin asioihin tarvitsee apua	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saa itse valita milloin apua annetaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saa tietää etukäteen kuka tulee auttamaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



ÖREBRO



...vill vi ha  
det bästa möjliga.

## ASUMINEN

**Mikä olisi mielestäsi paras asumismuoto vanhukselle, joka tarvitsee paljon hoitoa?  
(VALITSE VAIN YKSI VAIHTOEHTO)**

- Oma koti, jossa saa tarvittavan avun
- Sopeutettu asunto, jossa saa tarvittavan avun
- Yhteisasunto, jossa asukkaat voivat auttaa toisiaan
- Seniori-/turva-asunto: oma asunto ja jonkin verran tukea, joka varmistaa turvallisuuden ja sosiaalisen kanssakäymisen
- Hoito-/hoiva-asunto: oma asunto, ruokapalvelu, ympärivuorokautinen henkilöstö ja tukea sosiaalisiin aktiviteetteihin

**Mitkä asiat sinun mielestäsi estävät tai mahdollistavat tällaisen asumismuodon tarjoamisen kaikille halukkaille?**

.....

.....

.....

.....



ÖREBRO



...vill vi ha  
det bästa möjliga.

## RUOKA/ATERIAT

Mikä seuraavista tulee olemaan kaikkein tärkeintä?  
(VALITSE VAIN YKSI VAIHTOEHTO)

- Syöminen muiden kanssa
- Syöminen silloin kuin haluan
- Syöminen itse valitsemassani paikassa

Mikä seuraavista tulee olemaan kaikkein tärkeintä?  
(VALITSE VAIN YKSI VAIHTOEHTO)

- Syöda kotona laitettua ruokaa
- Syöda ruokaa johon olen tottunut
- Saan olla mukana laittamassa ruokani

Onko sinulla muuta sanottavaa tästä aiheesta?

.....

.....

.....

.....



ÖREBRO



...vill vi ha  
det bästa möjliga.

## NYKYAJAN TEKNIikka

Kuinka paljon uskot seuraavia tekniikoita tarvittavan, jotta vanhustenhoitomme voisi olla Ruotsin parasta?

	Ei tarvita lainkaan	Tarvitaan jonkin verran	Tarvitaan paljon
Tekniikkaa, joka valvoo ja hälyttää esim. kaatumisen yhteydessä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Siivousrobotti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tekniikkaa, joka auttaa ylläpitämään henkilökohtaista hygieniaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Terveystekniikkaa (esim. verenpaineen etämittäminen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muistamista tukevaa tekniikkaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vanhuksen ja vanhustenhoitajien välinen viestintäväline	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Syöttörobotti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Millaisia teknisiä apuvälineitä sinun mielestäsi pitäisi kehittää, jotta vanhustenhoito olisi kaikkein parasta?

.....

.....

.....

.....



ÖREBRO



...vill vi ha  
det bästa möjliga.

## HOITOTYÖ, TERVEYDEN- JA SAIRAUDENHOITO (1/2)

Mitä mieltä olet seuraavista vanhustenhoitoon liittyvistä väittämistä ajatellen Ruotsin parasta vanhustenhoitoa tulevaisuudessa?

	Eri mieltä	Osittain samaa mieltä	Samaa mieltä
Vaikeasti sairaan ihmisen pitää saada asua kotona	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Terveyden- ja sairaudenhoidon nopea saatavuus on tärkeää	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vanhuksen hoidosta tulisi vastata terveyden- ja sairaanhoidon tiimi, joka tuntee vanhuksen ja voi auttaa häntä kotona	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sairaaloiden, terveyskeskusten, kunnallisten hoitokotien ja yksityisten kotihoitajien väliset rajat pitäisi poistaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntouttaviin toimenpiteisiin pitää panostaa enemmän	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vanhuksen tilannetietojen, esimerkiksi sairaskertomuksen, jakaminen eri tahoille pitäisi olla mahdollista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vanhuksen pitäisi saada sitä apua, jota hän itse katsoo tarvitsevansa ilman virallista päätöstä avusta ja tuesta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Julkisen puolen tulee vastata vain perustarpeiden tyydyttämisestä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



ÖREBRO



...vill vi ha  
det bästa möjliga.

## HOITOTYÖ, TERVEYDEN- JA SAIRAUDENHOITO (2/2)

Millainen tulee olemaan omaisten tai vapaaehtoisten hoitajien rooli tulevaisuuden vanhustenhoidossa?

- Paljon suurempi rooli kuin nyt – suurin osa hoidosta tulee olemaan heidän tehtävä
- Jonkin verran suurempi rooli kuin nyt – he auttavat ja toimivat tiedon välittäjinä
- Sama rooli kuin nyt
- Pienempi rooli kuin nyt – he eivät voi vaikuttaa hoitamiseen



ÖREBRO



...vill vi ha  
det bästa möjliga.

## KULTTUURI, VIIHDE JA VAPAA-AIKA

Miten pitäisi sinun mielestäsi järjestää vanhusten osallistuminen kulttuuri-, viihde- ja vapaa-ajanaktiviteetteihin?

	Eri mieltä	Osittain samaa mieltä	Samaa mieltä
Vanhus vastaa omaistensa ja ystäviensä kanssa osallistumisestaan haluamiinsa tilaisuuksiin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vanhustenhoidon tulisi tarjota aktiviteetteja joihin vanhuksset haluavat osallistua	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tilaisuuksien järjestäminen tulisi antaa vapaaehtoisjärjestöille joilla on siihen mahdollisuus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mahdollisuus tulisi antaa palveluitaan myyville järjestäjille (ja antaa heille mahdollisuus sopeuttaa tarjontaansa)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Onko sinulla muuta sanottavaa tästä aiheesta?

.....

.....

.....

.....



ÖREBRO



...vill vi ha  
det bästa möjliga.

## KULJETUKSET, SAATAVUUS JA LIIKENNÖINTI

Mistä olet itse valmis maksamaan tulevaisuudessa?

- Matkustamisesta julkisilla kulkuvälineillä
- Kuljetuspalvelusta tai vastaavasta, jolloin voin matkustaa silloin kun itse haluan
- Autoon tehtävistä muutoksista, joiden avulla voin ajaa itse niin pitkään kuin mahdollista
- Kysyntään perustuvasta julkisesta liikenteestä, esim. ”Mjuka linjen”
- Kuskittomista autoista

**Kun ajattelet vanhusten pääsemistä julkisille paikoille ja palvelukeskuksiin, mitkä asiat uskot olevan sinulle tärkeitä?**

.....

.....

.....

.....



ÖREBRO





...vill vi ha  
det bästa möjliga.

## PALVELU (1/3)

Kuinka tärkeitä tulevat seuraavat asiat olemaan Ruotsin parhaan vanhustenhoidon toteutumisessa?

	Ei tärkeää 1	2	3	4	Erittäin tärkeää 5
Lähellä oleva terveyskeskus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lähellä oleva apteekki	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lähellä olevat posti- ja pankkipalvelut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lähellä oleva ruokakauppa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lähellä olevat kahvilat ja ravintolat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lähellä olevat muut kaupungit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lähellä oleva kunto- tai liikuntasali	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



ÖREBRO



...vill vi ha  
det bästa möjliga.

## PALVELU (2/3)

Oman käsityksesi mukaan, missä määrin yllä olevat palvelut voidaan tulevaisuudessa korvata Internetin avulla?

	Ei lainkaan	Jossakin määrin	Suuresta määrin
Terveyskeskuksen läheisyys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Apteekin läheisyys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Posti- ja pankkipalveluiden läheisyys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ruokakaupan läheisyys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kahvilan, ravintolan läheisyys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muiden kuin ruokakauppojen läheisyys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntosalin tai liikuntatilojen läheisyys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Onko sinulla muuta sanottavaa tästä aiheesta?

.....

.....

.....

.....



ÖREBRO



...vill vi ha  
det bästa möjliga.

## PALVELU (3/3)

Tällä hetkellä kunta järjestää vanhuksille niin kutsuttuja kohtaustapaikoita seurustelua ja aktiviteetteja varten. Tulevaisuudessa, kenen vastuulla pitäisi näiden kohtaustapaikkojen järjestäminen olla?

- Kunnan
- Vapaaehtoisjärjestöjen
- Yksityisten järjestäjien
- Ei kenenkään

**Kenen tulisi päättää tarjottavien aktiviteettien valinnasta?**

- Örebron kunnan
- Kohtaustapaikoissa työskentelevien ihmisten
- Kohtaustapaikoissa käyvien ihmisten
- Omaisten/vapaaehtoisjärjestöjen
- Jonkun muun (NIMEÄ):

.....



ÖREBRO



...vill vi ha  
det bästa möjliga.

## OSALLISTUMINEN

Kuinka kunnan pitäisi hyödyntää vanhusten kokemuksia ja tietoa vanhustenhoidon suunnittelussa?

.....

.....

.....

.....

## TULEVAISUUDEN VANHUSTENHOITO

Mitkä sanat tai käsitteet kuvaavat parhaiten toivomaasi tulevaisuuden vanhustenhoitoa?  
(VALITSE KOLME MIELESTÄSI TÄRKEINTÄ)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> Yhdessä muiden kanssa                  | <input type="radio"/> Saatavuus             |
| <input type="radio"/> Yksityiselämä                          | <input type="radio"/> Vapaus                |
| <input type="radio"/> Teknisesti mukautettu                  | <input type="radio"/> Lähellä omaisiani     |
| <input type="radio"/> Itsenäisyys                            | <input type="radio"/> Yksilö päättää        |
| <input type="radio"/> Henkilökohtaisesti mukautettu asuminen | <input type="radio"/> Aktiivinen elämä      |
| <input type="radio"/> Yksilöllisesti sopeutettu              | <input type="radio"/> Samanarvoisuus        |
| <input type="radio"/> Tasa-arvoisuus                         | <input type="radio"/> Turvallisuus          |
| <input type="radio"/> Koskemattomuus                         | <input type="radio"/> Henkilöstö on lähellä |



ÖREBRO



...vill vi ha  
det bästa möjliga.

## TIETOJA SINUSTA (1/2)

Lopuksi haluamme kysyä muutan henkilökohtaisen kysymyksen sinuun (vastaajaan) liittyen.

**Mikä on syntymävuotesi?** (Ilmoita neljällä numerolla, esim. 1945)

.....  
.....

**Mikä on sukupuolesi?**

- Mies
- Nainen
- Muu

**Onko ruotsinkieli äidinkielesi?**

- Kyllä
- Ei

**Missä päin Örebrota asut?**

- Örebron taajamassa
- Taajaman ulkopuolella
- En asu Örebron kunnassa



ÖREBRO



...vill vi ha  
det bästa möjliga.

## TIETOJA SINUSTA (2/2)

### Saatko vanhustenhoitoa tällä hetkellä?

Taho voi olla joko julkinen tai yksityinen.

(paikka hoito-/palveluasunnossa, koti-, hälytys- tai muu palvelu)

- Kyllä
- Ei

### Kuinka vastasit lomakkeen kysymyksiin?

- Kokonaan itse
- Osittain toisen henkilön avulla
- Kokonaan toisen henkilön avulla



ÖREBRO