

## Träffar du personer med misstänkt demenssjukdom eller som nyligen fått en demensdiagnos?

Örebro kommun arbetar med utveckling av demensdagvård. Syftet är att:

- ha flexibla öppettider
- erbjuda mer individanpassade aktiviteter
- nå fler personer, tidigt i demensförloppet

Detta innebär att anpassa dagvård för personer i tidigt sjukdomsskede. Aktiviteter och miljö ska även passa personer med demens som är tidigt i sjukdomsförloppet. Det är viktigt att alla parter samverkar så att patienter med demenssjukdom får stöd och vägledning under hela sjukdomsförloppet.

Nu behöver vi din hjälp!

**Vi önskar att du informerar brukare, som du tror kan ha behov av flexibel demensdagvård, och närstående om verksamheten.** Informera om demensdagvård som behandlingsform och värdet av att upprätthålla kognitiva funktioner samt bibehålla en meningsfull tillvaro.

Lämna gärna informationsfoldern ”Har du eller någon i din närhet nyligen fått en demensdiagnos?” till brukaren och den närstående.



Demensdagvårdens olika inriktningar beskrivs på baksidan.

För mer information är du välkommen att höra av dig till:

Marita Eklöf  
Projektledare Flexibel demensdagvård

## Demensdagvården i Örebro kommun

---

### Demenscentrum

Box 34515  
701 35 Örebro

Harriet Löwenhjelm väg 24 019-21 43 52

marita.eklof@orebro.se  
www.orebro.se

Demensdagvården i Örebro kommun har tre inriktningar.

- Demensdagvård till personer med MCI (kognitiv svikt, mild cognitive impairment) och till personer tidigt i demensförloppet.

Syftet är att uppleva meningsfullhet i anpassade aktiviteter och att träffa andra i liknande situation. Här erbjuds stimulans genom samvaro och olika aktiviteter t.ex.:

- studiecirklar och samtal om idrott, kultur eller hantverk
- motionsträffar (quigong, stavgång, promenader)
- matlagningskurs
- shoppingtur
- bokcirkel
- friluftsliv (fiska, vandra)
- gå på olika evenemang såsom fotboll, konserter och utställningar
- avkoppling

Tiderna är flexibla och anpassas efter individuella förutsättningar och behov.

- Demensdagvård till personer som har kommit lite längre i sjukdomsförloppet, mild till medelsvår demens och som framförallt har temporala och parietala symtom.

Här erbjuds gemenskap, struktur och trygghet med stimulans genom vardagsnära aktiviteter, sång, musik, läsning, promenader, sällskapsspel, avkoppling m.m.

Även här planeras tider utifrån brukarens resurser och behov.

- Demensdagvård till personer som har särskilda behov i sin demenssjukdom och som framförallt har subkortikala, frontala symtom och/eller BPSD (beteendemässiga och psykiska symtom vid demens)

Här erbjuds närhet, stimulans, struktur och trygghet i en kravlös miljö anpassad efter var och ens särskilda behov t.ex. naturupplevelser, sång, musik och avkoppling.

Även här planeras tider utifrån varje individs resurser och behov.

## Bedömning

**Efter att ansökan inkommit, sker en bedömning av vilken dagvårdsinriktning som blir aktuell. Bedömningen utförs individuellt kring varje daggäst av platssamordningen. Ansökan görs enligt HSL och SoL.**