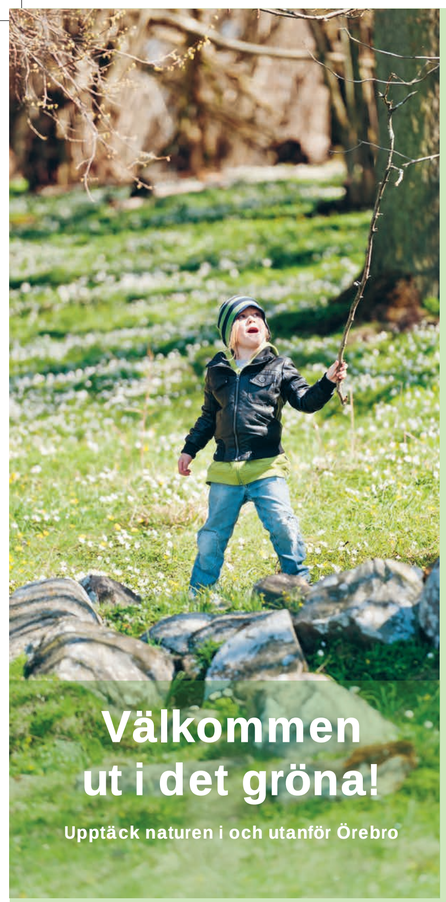


Välkommen ut i det gröna!

Upptäck naturen i och utanför Örebro

Örebro är en fin å-stad med charmig stadskärna och skön vattenkänsla tack vare Svartån som ringlar sig fram i sakta mak. Här finns vackra gamla byggnader, ett riktigt slott – och mycket grönska.

I Örebro finns många fina utflyktsmål, blommande vårhagar och spännande skogsområden nära inpå och i landskapet runtomkring. Flera av dessa är natur- eller kulturreservat.

Bara några kilometer från centrum finns flera naturreservat. Det kanske främsta och mest spektakulära är naturreservatet Oset och Rynningeviken som åter gjort Örebro till en sjöstad. Riktigt stadsnära finns också Markaskogen, Varbergaskogen och Boglundsängen dit du enkelt tar dig med cykel eller buss. Två andra pärlor att besöka är förstås kulturreservaten Karlslund och Sommarro med sina naturskköna miljöer.

Landskapet runt staden bjuder också på vacker och varierad natur. Här finns allt från det öppna slättlandskapet med fågelsjöarna Kvismaren och Tysslingen till det trolska Kilsbergen med sina raviner och djupa skogar. I landskapet finns mycket vackert och spännande att upptäcka – fina kulturmiljöer, orkidéer, övervintringsställen för ormar, mäktiga ekhagar, vitsippsbackar …

I Örebro kommun finns totalt 20 reservat i kommunal regi. Av dessa är två kulturreservat och 18 naturreservat.

Naturkartan

För mer tips om natur- och friluftsliv i Örebro, gå in på naturkartan.se/orebro eller ladda ner appen ”Örebros naturkarta”.

Vi ses i naturen, eller hur?

ÖREBRO

orebro.se • 019-21 10 00

Foto: Torbjörn Arvidson, Fredrik Kellén, Susanne Flink, Mats Rosenberg, Tomas Bergkvist och Johnér/Scandinav bildbyrå. Tryckning: Åtta.45, 2017

Naturområden i Örebro

1 Kulturreservatet Karlslund är ett klassiskt utflyktsmål. För länge sedan en kungsladugård, senare ett mönsterjordbruk med praktfull trädgård vid herrgården. Idag är Karlslund ett kultur- och naturhistoriskt område med ridskola, vackra promenad- och cykelvägar, prunkande grönska, försar, herrgårdspark med café och restaurang, utställningar, byggnadsvårdsbutik och hantverkare.

2 Varbergaskogen är en storskog mitt i staden med variationsrikt växt- och djurliv. Det är en fin hemmaskog för de cirka 20 000 örebroare som bor i närheten.

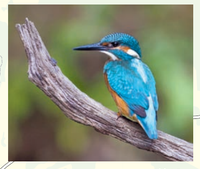
3 Längs Å-stråket möter du å-staden Örebro. Svartån rinner genom hela staden och är omgiven av grönska. Ån skänker vattenblänk, charm och nytta. Vi örebroare får vårt dricksvatten från Svartån. Det fria laxfisket lockar både stora och små. De två fisktrapporna vid slottet gör att fiskar kan ta sig upp i ån och leka. Helt nära Svartåns utlopp i Hjälmaren finns en småbåtshamn och via Slussen går det att ta sig in till centrala Örebro med båt. Paddla gärna i ån vid Karlslund eller Oset och njut av både stillhet och spänning. Badplats finns vid Alnängsbadet. Stadsparken intill ån är stadens stolthet med lummiga träd, härliga gräsmattor, lekplats och plaskdamm för barn, rosen- och kryddträdgårdar och annat njutbart. Här ligger även Wadköping, vår ”gamla” stad med bostäder, utställningar, hantverkare, affärer, café och restaurang. Många olika evenemang arrangeras här året runt.

4 Naturreservatet Öknaskogen ligger intill de stora bostadsområdena Vivalla och Lundby och är ett populärt friluftsområde. I skogen finns en motionsslinga och mängder av små stigar. Olika skogstyper bjuder på spännande utrymmen för lek, undervisning och friluftsliv.

5 Kulturreservatet Sommarro har i generationer varit ett mål för örebroarnas sommarutflykter. Här kan du vandra i den vackra skogen och se spår efter den period då Örebros borgare byggde sig sommarhus och gårdar strax utanför staden. Raka stenmurar visar var gränserna mellan de olika ägorna gick. Förutom de förmögnare husen vid Sommarro, Hagalund och Lugnet, finns också en komplett torpmiljö från 1800-talet bevarad.
Vid Sommarros värdshus har en stig gjorts tillgänglig för både rörelsenedsatta och synskadade. Här kan du också få ta del av berättelser om området i din mobil, även som teckenspråksfilm.

Hässlebyskogen

Oset och Rynningeviken



Markaskogen

12 Lilla Å-promenaden. Längs Lillån möter du konst i det fria på en cirka fyra km lång promenad- och cykelsträcka från Boglundsängen till Oset och Rynningeviken. Njut av skulpturer, det lilla konsthuset och spännande ljussättning när mörkret faller på.

13 Markaskogen ger ”storskogskänsla” med gammal granskog, hällmarker och små myrpartier. I norra delen finns rika vätmarker i ett öppet beteslandskap. Skogen har många fina stigar, vilka uppskattas av stadens studenter – och alla andra som bor i närheten.

14 Blänkabacken är ett spännande utvecklingsområde där skogen successivt omvandlas från granskog till lövskog för att skapa stora naturvärden i framtiden. Området innehåller både lövskogsmiljöer och ljusa tallbackar med utsikt över Örebro.

15 Ekeby ekhage är en betad hagmark med vackra gamla ekar och hasselbuskar samt ett litet alkärr. På våren blommar vitsippor i tusental.

16 Ekeby dreve är en udde i Hjälmaren där du kan njuta av öppna strandmiljöer och fantastisk utsikt över vattnet mot Örebro och Kilsbergen. Området har en variationsrik lövskog, en liten tallbacke, alstrandskog och ett småkuperat odlingslandskap. Udden ligger på lagom promenadavstånd för de som bor i Ekeby-Almby.

Naturens hus

Entréer. Raststuga.

Stigar för personer med rörelsenedsättning.

Stigar för personer med rörelsenedsättning som har assistans.

Stig anpassad för personer med synnedsättning.

Å-stråket och Lilla Å-promenaden. Fina cykel- och promenadvägar längs Svartån och Lillån.

Förslag på cykelslinga med mycket att upptäcka av fina områden runt omkring i Örebro. Ett gott tips: Ta med lite fika också …

Cykelslinga Hemfjärden runt, rundtur på cirka 40 kilometer.

6 Reträtten är en del av förkastningsbranten söder om Örebro och en fortsättning av den variationsrika miljön i Sommarro. Vårblommningen av vitsippor är fantastisk i hassellundarna. Gläntor och stora gamla lövträd skapar variation längs promenadstigen.

7 Boglundsängen bjuder besökaren på en fin rundslinga i ett öppet jordbrukslandskap med betesdjur och stora grunda vattenspeglar. Strandängarna lockar stora skaror häckande och rastande fåglar.

8 Kränglan är en populär rekreationsskog med motionsslinga. Härlig barrskog med många trevliga rastplatser. I mitten av reservatet finns en öppen betesmark. Här ligger en liten damm, där du på våren kan höra grodornas och paddornas sång.

9 Gladarberget är en äventyrsskog med gamla barrträd, stora stenbumlingar och vackra ormbunkar. En varierande motionsslinga går runt området.

10 Hässlebyskogen består av tät granskog med vacker vårblomning av blåsippor, ovanliga svampar och spännande blockområden. Här finns även öppna beteshagar.

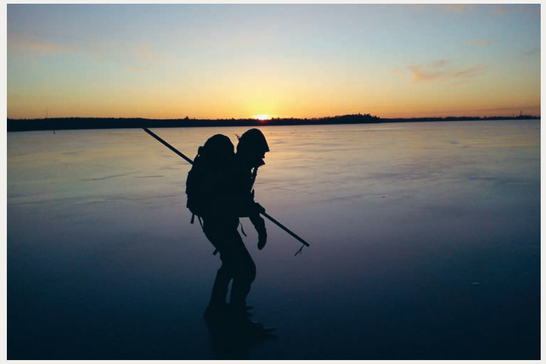
11 Naturreservatet Oset och Rynningeviken ligger vid Hjälmarens strand. Hela landskapet har genomgått en unik förvandling under de senaste åren med bland annat återskapade våtmarker. Området har ett rikt fågelliv och tillhör Sveriges klassiska fågelmarker. Här finns också betande djur, sjövyer, grunda vattenspeglar, fågeltorn och rastplatser. Du kan promenera, cykla eller ta dig fram med rullstol i hela detta fantastiska landskap. En gång- och cykelbro binder samman området. Missa inte Vattenparken med sina över 200 olika växtarter och Naturens hus, ett populärt utflyktsmål med naturskola, café och restaurang.

Naturområden utanför Örebro

Gårdsjötorp

Derbol

Oset och Rynningeviken



1. Kilsbergen är en skattkammare som är lika fantastisk sommar som vinter. Börja gärna i Ännaboda naturreservat där det finns bad, camping, vandringsleder, svamp- och bärplockning, skidåkning, skidbackar, evenemang, café, restaurang, övernattningsmöjligheter, fiske och mycket mer. I Kilsbergen hittar du också Ekopark Kilsbergen som sköts av Sveaskog, Bergslagsleden som följer Kilsbergen, Trolldalen med raviner och trollskog och mycket, mycket mer att upptäcka och överraskas av!

2. Mitt i ekopark Kilsbergen ligger Gårdsjötorp. Här har Örebro kommun restaurerat den gamla gårdsmiljön och byggt rast- och övernattningsstugor. Runtomkring finns fantastiska skogsmiljöer att upptäcka, till fots, på cykel eller skidor.

3. Garphyttans nationalpark är som vackrast på våren då markerna fylls av gullvivor och andra vårblommor. Naturreservatet Arvaby bildades i oktober 2016. Reservatet gränsar till Garphyttans nationalpark och består av en kalkbarrskog.

4. Besök gärna naturreservatet Latorpsängarna i slutet av maj–början av juni. Då blommar guckuskon, Sveriges allra största orkidé.

5. Vinteråsen innehåller en blandning av mycket rika lövskogar, beteshagar och rester av små slåtterängar. Överallt ser du spår av äldre odlarmöda och arbetet vid de gamla kalk- och skifferbrotten i bygden.

6. Naturreservatet Tysslingen. I slutet av mars–början av april när snötäcket lättar kommer tusentals svanar till sjön Tysslingen på väg norrut. Här rastar svanarna några veckor innan de fortsätter. Rekordet ligger på drygt 5 000 svanar – och det är en fantastisk upplevelse att se och höra dem!

7. Järleån. Ett vackert naturreservat som omfattar en sex kilometer lång sträcka av Järleåns dalgång. Här slingrar sig Järleån fram och här finns också en av länets mäktigaste forssträckor, Långforsen. Pampigt på våren vid högvatten och ett trevligt utflyktsmål under fina sommardagar.

8. Skärmarbodabergen. Då inlandsisen drog sig tillbaka för tiotusen år sedan låg detta unika område vid stranden av ett hav som sträckte sig ända bort till Ryssland, Yoldiahavet. Idag kännetecknas området av stenblocksamlingar med underliggande grottor, mer än 180 stycken har hittills hittats. Spännande plats för utflykter.

9. Kvarnbäcken-Lerkesån. Naturreservat och ett rart litet utflyktsmål med forsande vatten. Extra fint med ett besök i juni och juli då det finns flera ovanliga fjärilsarter här.

10. Ännarote naturreservat. Gammelskog som präglas av grova gamla tallar. En spännande och trolsk skog att besöka, de äldsta träden är nära 150 år.

11. Lövbrickan. En gång i tiden nådde Yoldiahavets stränder upp till det område som heter Lövbrickan och som idag ligger 160 meter över havet. Ett naturreservat med fin utsikt över Närkeslätten.

12. Naturreservaten Mantorpsskogen och Tästa. Skogar som bjuder på stillhet och tystnad, myrar och kalkgynnad flora. Här finns rikligt med ovanliga svampsorter och orkidéer. På höjderna växer barrblandskog och i sänkorna finns kärr och mossar.

13. Naturreservatet Nasta marmorbrott är en dramatisk blandning av kultur och natur. Det gamla stenbrottet är fyllt med klart vatten. Det kalkrika berget gynnar ovanliga växter, bland annat har den sällsynta lilla hällebräckan hittat en fristad här.

14. Kvismaren. Naturreservat och klassiskt våtmarksområde som numera är ännu mer ”öppet” för dig som besökare. Åk hit på utflykt och upptäcktsfärd. Kvismaren är en av landets förnämsta fågelsjöar med mängder av häckande och flyttande fåglar. På hösten kommer tusentals tranor hit för att rasta på sin väg söderut. Vandringsstigar, utsiktstorn och rastplatser gör ditt besök mer trivsamt. Öby kulle är centrum i Kvismaren. Besök Öby kulle på våren när huggormar och snokar vaknar till liv, kryper fram ur de frostfria hålorna i kullen och parar sig innan de tar sig vidare ut i landskapet. Litet läskigt, men också mycket spännande.

15. Sörön. Ett litet naturreservat intill Kvismaren. Bedövande vackert om våren med blåsippor, vitsippor och värärt – och massor av besökare med filt och utflyktskorg. Och, det finns gott om plats för fler besökare!

16. Sotterns skärgård. Naturreservat med rik insjöskärgård, väl värd ett besök för dig som har tillgång till egen båt.

17. Segersjö. Vackert kulturlandskap med fina ekhagar vid Segersjö herrgård. Njut av den slingrande vägen genom naturreservatet.

18. Derbol ligger strax öster om Hampetorp och är ett fint exempel på det rika natur- och kulturlandskapet vid Hjälmaren. Här finns ljusa ängsbackar och lövdungar som ger en mjuk övergång till stranden, men också hassellundarna med stora lövträd.

19. Fåran. Ö i Hjälmaren med rikt fågelliv. Naturreservatet Fåran nås med egen båt, har fina sandstränder och är en populär badö.

Sörön

Badplatser.

Stigar för personer med rörelsenedsättning.

Stigar för personer med rörelsenedsättning som har assistans.

Raststuga

Vandringsleder.

Cykelleder. Hemfärden runt är markerad i fält.

Mot Falun
Järle
Ervalla
Ölmbrotorp
Hovsta
Glanshammar
ÖREBRO
Marieberg
Norra Bro
Stora Mellösa
Odens-backen
Hampetorp
Kilsmo
Brevens Bruk
HJÄLMAREN
Mellanfärden
Hemfärden
Åsön
Björkön
Kilsbergen
Kägla-beståndet
Kulanbeståndet
Garphyttan
Garphyttans nationalpark
Dunderklintarna
Ännaboda
Latorps-bruk
Vintrosa
Mosås
Karlslund
Ekeby-Almby
Ekeby ekhage
Ekeby dreve
Oset och Rynningeviken
Grundholmarna
Vinön
Fåran
Derbol
Sörön
Kvismaren
Segersjö
Asker
Olles Hage
Berga äng
Sotterns skärgård
Sottern
Bystad
Notboda
Katrineholm
Mot Stockholm
Mot Oslo, Karlskoga
Mot Gävle
Mot Kumla
Mot Katrineholm
E18
E20
50
51
52
207
Svartån
Tysslingen runt
Hemfärden runt
Kvismare kanal
Kvismarleden
Ramshyttan
Ramshyttans ängar
Mogetorp
Hälaholt
Axbergs-hammar
Furunäs
Avdala
Gäddviken
Ödeby Kägleholm
Opphammar
Väringsbricka
Fiskartorpet
Dyltabruk
Långbyn
Klockhammar
Blackstahyttan
Filipshyttan
Frösvidal
Hjulåsen
Suttarbodå
Tysslinge
Gräve
Runnaby
Myrö
Åsplunda
Kolja
Lindholmen
Skävesund
Rinkaby
Valsta
Ekeberg
Sticksjö
Lillkyrka
Slyte
Åsta
Götarsvik
Grythem
Stora Hasstorp
Hagaby
Björka
Tjugesta
Hult
Gropvik
Aby
Axberg
Kårsta
Kävi
Näsvesta
Lillån
Eker+
Adolfsberg
Vintrosa+
Örebro flygplats
Täby
Mosjö+
Skeppsta
Almbro
Sällersta
Atle-verket
Gryt
Hidingsta
Stortorp
Resta
Hjälmarsnäs
Åkesberg
Blåsköpsvrak
Egby
Segersjö
Katrinelund
Gökholm
Hjälmarsbaden
Hjälmarsberg
Bläkka-backen
Bricka-backen
Sommarro
Reträtten
Markä-skogen
Ökna-skogen
Boglunds-ängen
Kvävängen
Gladär-berget
Hässleby-skogen
Mantorpsskogen
Nasta marmorbrott
Brunstorpskärret
Listresjön
Iljansjön
Hjularbo-sjön
Tästa
Tjugesta-sjön
Kägla-beståndet
Skvaleberget
Ännarote
Trolldalen
Ullavi klint
Vargkitteln
Lövbrickan
Gårdsjön
Ymningen
Holmsjön
Trangärdet
Stora Stråsjön
St.Stråsjön
Falkasjön
Ännaboda-sjön
St.Axsjön
L.Axsjön
Gilssjön
Björktjärn
Kanterboda
Kalkberget
Lunnaforskärret
Latorpsängarna
Vinter-åsen
Arvaby
Tysslingen
Tysslingen
Ekopark Kilsbergen
Ramm-sjön
Anno-berget
Kvarnbäcken
Lerkesån
Skärmarboda-bergen
Dammossen
Knattorps-mossen
Sjöbodasjön
Järleån
Dyltaån
Rysslan
Vinön
Segersjö
Egebyåsen
Kvismaren
Sörön
Fågelsjön
Berga äng
Olles Hage
Sandvad
Ingvaldstorp
Katrineberg
Stockebäcksäng
Kulanbeståndet
Sotterns skärgård
Sottern
Bystad
Brevens Bruk
Bottaren
Kullasjön
Skirasjön
Mossjön
Långsjön
Ekeberg
Stora Hasstorp
Grythem
Götarsvik
Åsta
Slyte
Lillkyrka
Hagaby
Björka
Tjugesta
Hult
Gropvik
Aby
Axberg
Kårsta
Kävi
Näsvesta
Lillån
Eker+
Runnaby
Myrö
Åsplunda
Kolja
Lindholmen
Skävesund
Rinkaby
Valsta
Ekeberg
Sticksjö
Lillkyrka
Slyte
Åsta
Götarsvik
Grythem
Stora Hasstorp