



NATURRESERVATET KVISMAREN



Kvismaren, mitt på Närke-slätten, är en av Sveriges viktigaste våtmarker. Förr i tiden fanns två grunda sjöar, Västra och Östra Kvismaren, omgivna av våtmarker. I slutet av 1800-talet torrlades landskapet för att ge människorna odlingsbar mark. De forna våtmarkerna gav så småningom fantastiska skördar, men de båda sjöarna växte igen med vass och vide.

I mitten av 1970-talet började området restaureras. Först på tur var det som idag kallas Östra fågelsjön, i början av 80-talet restaurerades Rysjön och några år senare Västra fågelsjön. Restaurering pågår fortfarande för att naturreservatet ska bli ännu mer attraktivt för alla de djur och växter som är beroende av våtmarksmiljöer för att överleva – men också för att området ska bli mer tillgängligt, trivsamt och spännande för oss besökare. Kvismarens naturreservat har bildats i etapper från 1978 och framåt.

Kvismaren består idag av stora betade fuktängar, buskmarker, vassar och öppna grunda vattenytor. Under vår och höst besöks området av tusentals rastande

gäss och tranor. Det omväxlande vattenlandskapet lockar även mängder av andra våtmarksfåglar. För att förhindra att de grunda sjöarna växer igen regleras vattennivåerna med enkel pumpteknik. Bete och slätter används för att hålla strandängarna (maderna) öppna.

Som ett nav mitt i naturreservatet ligger Öby kulle, en väl känd och helt unik övervintringsplats för ormar. Från kullen har du fin utsikt över hela området. Här startar också flera olika stigar eller rundslingor i området.

Nordost om Östra fågelsjön ligger lövskogsreservatet Sörön, en pärla att göra utflykter i. Sörön är fint året om, men särskilt på våren då mattor av vitsippor och blåsippor breder ut sig under lövträden.

Kvismaren förvaltas av Örebro kommun på Länsstyrelsens uppdrag. Kvismaren omfattar cirka 740 ha.



Kvismaren Nature Reserve

Kvismaren, centrally located on the Närke Plain, is one of Sweden's most important wetlands. In earlier times there were two shallow lakes here, Västra Kvismaren to the west and Östra Kvismaren to the east, surrounded by wetlands. At the end of the 19th century these were drained to provide arable land. Over the years the former wetlands yielded many bumper harvests, but both lakes gradually became clogged with reeds and osiers.

Restoration began in the mid 1970s. First in line was the area today called Östra fågelsjön; then Rysjön was restored at the beginning of the 1980s, and some years later Västra fågelsjön. Work is still continuing to make the nature reserve even more attractive to all those animals and plants that depend on wetland environments for their survival – but also to make the area more accessible, enjoyable and inspiring for visitors. Kvismaren Nature Reserve has been created in stages from 1978 onwards.

Today Kvismaren consists of large, grazed wet meadows, scrubland, reed beds and open areas of shallow water. In spring and autumn the area is visited by thousands of resting geese and cranes. The varied waterscape also attracts large numbers of other wetland birds. To prevent the shallow lakes from becoming overgrown, water levels are regulated using simple pump technology. Grazing and hay-making help to keep the wet grasslands open.

Öby Hill, well-known as a unique hibernation site for snakes, forms the nucleus of the nature reserve. From the hill you have a panoramic view across the entire site, and it is here that several of the nature reserve's paths and circuits begin.

Northeast of Östra fågelsjön is the Sörön nature reserve, whose deciduous forests make the place a gem for excursions. Sörön is wonderful all year round, but especially so in spring, when wood anemone and liverleaf (*Hepatica nobilis*) carpet the ground beneath the trees.

Kvismaren is managed by Örebro Municipality on behalf of Örebro County Council. Kvismaren covers approximately 740 hectares.



Naturreservat Kvismaren

Das mitten auf der Ebene von Närke gelegene Naturreservat Kvismaren ist eines der wichtigsten Feuchtgebiete Schwedens. Früher prägten die beiden seichten Seen Västra Kvismaren und Östra Kvismaren sowie ihre sumpfige Umgebung die Gegend. Ende des 19. Jahrhunderts wurde die Landschaft trockengelegt, um landwirtschaftliche Anbauflächen zu gewinnen. Die einstigen Feuchtgebiete bescherten reiche Ernten, die beiden Seen wuchsen jedoch mit Schilf und Weiden zu.

Mitte der 1970er Jahre begann die Restauration des Landstrichs. Priorität in diesem Projekt erhielt zunächst der heutige Östra fågelsjön, anfangs der 80er Jahre folgte der Rysjön und einige Jahre später der Västra fågelsjön. Auch heute werden große Anstrengungen unternommen, das Naturreservat noch attraktiver für all die Tier- und Pflanzenarten zu machen, deren Fortbestand von Feuchtgebieten abhängig ist. Gleichzeitig soll das Gelände leichter zugänglich und interessanter gestaltet werden, damit wir Besucher uns hier wohlfühlen. Das Naturreservat Kvismaren ist seit 1978 in mehreren Etappen entstanden.

Heute besteht Kvismaren aus beweideten Feuchtwiesen, Strauchland, Schilfgebieten und offenen, seichten Wasserflächen. Im Frühjahr und Herbst legen hier Tausende von Gänsen und Kranichen eine Rast ein. Die abwechslungsreiche Wasserlandschaft lockt aber auch zahlreiche andere Wasservögel an. Der Wasserstand wird durch einfache Pumpen geregelt, damit die Seen nicht wieder zuwachsen. Durch Beweidung und Mahd bleiben die Strandwiesen offen.

Eine natürliche Nabe inmitten des Naturreservats bildet Öby kulle, ein wohlbekanntes und einzigartiger Überwinterungsplatz für Schlangen. Von diesem Hügel bietet sich eine fantastische Aussicht über die ganze Gegend. Er ist auch Ausgangspunkt vieler Pfade und Rundwanderwege durch das Reservat.

Nordöstlich des Östra fågelsjön liegt das Laubwald-Reservat Sörön, eine wahre Perle für Naturausflüge. Sörön ist zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert, entfaltet aber besonders im Frühjahr seine ganze Pracht, wenn wohlduftende Blumenteppeiche aus Buschwindröschen und Leberblümchen sich im Schutze der Laubbäume ausbreiten.

Kvismaren wird im Auftrag der Provinzialregierung von der Kommune Örebro verwaltet. Das Gebiet umfasst eine Fläche von 740 ha.



ÖREBRO

www.orebro.se/kvismaren



I Natura 2000 ingår Europas mest värdefulla områden för att långsiktigt bevara biologisk mångfald. Kvismaren är ett av Örebro läns Natura 2000-områden.



Länsstyrelsen
Örebro län

www.t.lst.se

Sök vidare på Kvismaren och Sörön i A-0.