



ÖREBRO

## **Palliativ vård - Lindhultsgårdens lokala riktlinje**

**Till grund ligger ”Vårdriktlinje vid basal palliativ vård inom Örebro kommuns hälso- och sjukvård”**

### **Syfte**

Att tydliggöra viktiga detaljer i omvårdnaden vid palliativ vård.

- Vi prioriterar palliativ vård högt. Vi hjälps åt på Lindhultsgården och möjliggör att den personal som har mest kännedom om brukaren, finns närvarande så mycket som möjligt. Sjuksköterskan (ssk) beslutar om vak.
- Vak kan mycket väl innebära att man avviker en halvtimme för annan syssla. Men det är ssk som har denna beslutande rätt.
- Om extra personal ska kallas in till vak så ska ssk kontaktas innan.
- Ta väl hand om anhöriga. Bjud på fika. Erbjud att byta av med jämna mellanrum för att anhöriga ska kunna gå iväg och äta, toa osv. Bemöt anhöriga som behöver prata och ta tid till det. Ta hjälp från övriga avdelningar om stöd med tid behövs. Erbjud anhöriga dryck, filt osv.
- Anhöriga kanske vill stanna över natten och då är det okej. De får sova i brukarens lägenhet alt personalrummet. Gästsäng finns på vinden.
- När anhöriga sitter vak så behöver de sitta skönt. C1 har sköna fåtöljer att låna.
- Ssk konstaterar när vändningar inte behövs längre. När brukaren ska få lugn och ro och kanske bara lägesändringar. Ssk dokumenterar detta.
- Viktigt att vårda den palliativa brukaren med största värdighet och inte ”prata över huvudet”. ”Hörseln är det sista som överger” finns det ett uttryck för.
- Ssk lägger in vändschema, munvårdsschema osv.
- Dokumentera i apirvo *när* någon omvårdnadsinsats görs samt tillsyn.
- En låda innehållande lakarn, örngott, ljus osv finns i förrådet på B mittemot personalrummet. Rutiner att följa finns på lådan. Om man vill så kan naturligtvis brukarens egna tillbehör användas.

- När anhörig har svårt att acceptera så kontakta ssk. Denne kan i sin tur ta hjälp av läkaren.
- Tänd ett ljus vid den avlidnes plats i dagrummet i samband med varje måltid.
- Prata om dödsfallet i arbetsgruppen. Syftet med det är att ta lärdom samt stötta varandra. Vi följer även upp dödsfallet på arbetsplatsträffen för att stödja personal.
- Gällande begravning så får man ett eget val att delta eller inte, beror på relation. Man kan även köpa en bukett blommor till begravningen om gruppen enas om detta.
- Sjuksköterskan kontaktar den anhörige efter dödsfall, enligt gällande riktlinje.
- Ta del av ”Vårdriktlinje vid basal palliativ vård inom Örebro kommuns hälso- och sjukvård”.